

東美の里

2009/No.360

9月号



西瓜部視察研修のメンバー（長野県にて）



Contents

抑制スイカ査定会	P 2
女性部よりお知らせ	P 3
営農情報	P 4
トラクターの売却について	P 6
富里歌壇	P 7

秋採り（抑制）スイカの査定会



試割をして果肉の状態と色を確認

J A富里市西瓜部会（部長 高山重雄）は8月25日（火）、J A会議室で秋採り（抑制栽培）の富里スイカ査定会を開きました。
生産者や市場関係者らおよそ50人が集まり西瓜部指定品種の「紅大」で現品査定を行いました。
各等級で試割りし、果肉の状態や食味等を確認し、出荷基準を決めました。
抑制栽培は露地栽培より収穫、出荷時期等を遅くする栽培方法で西瓜部の指定品種は今までの紅大（コウダイ）と味さららのほかに、今年から祭りばやし11（イレブン）が加わり3品種となりました。
西瓜部では今後の販売対策として、品質はもとより、的確な情報が不可欠。
市場・産地と綿密に情報連携し、スムーズな販売に結びつける事を確認しました。
10月末まで出荷は続き、4万ケース（1ケース・2玉入り）、販売高7000万円を目標に掲げている。



市場関係者の話を聞く

西瓜部・来年の取り組みを検討



スイカの圃場を視察

J A西瓜部は8月27日（木）から3日間、長野県で視察研修を行いました。研修初日はJ A長野八ヶ岳の川上村地区を訪れレタスの真空予冷施設や圃場を視察しました。2日目はJ A松本ハイランドでスイカの自動選果施設や長印松本市場を視察して回りました。
西瓜部役員や、支部長、指定市場、全農ちば、J A事務局が出席した反省会では、今年の「富里スイカ」の販売実績の報告や栽培、出荷等の反省点を取り上げ、次年度に向けた生産・販売の方針を協議検討しました。
今年の販売経過としては5月の出荷



真空予冷施設の説明を受ける

スタートも例年に比べて遅く、天候も悪かった為、厳しい販売となりました。
6月には販売数量、金額とも前年を上回ることが出来ました。
7月になると前半は安定した出荷が続いたものの、終盤に品質問題が課題となったが、大きな問題も無く終了することが出来ました。
厳しい販売状況の中、参加者からは市場関係者に対して、「富里スイカの販売に努力して頂いた。来年もお願いします。」との声もありました。
今回の視察研修も今後のスイカ栽培並びに販売の良い参考となりました。

これにちは、JA女性部です。

女性部では8月5日（水）にJA会議室で食の勉強会を開きました。

JA千葉厚生連より講師を招き、「生き生き健康生活」と題した講義と、簡単な頭の運動を取り入れた勉強会を行ないました。

普段、何気なく口にして「食」についてもさまざまな角度から考えるきっかけとなりました。

女性部では今後も部員の皆様に愛される組織として役立つ企画をしていきますので、よろしくお願いいたします。



講義に耳を傾ける女性部員



参加者全員で頭の運動

今後の行事予定

- 10月下旬 生産部・女性部合同バスツアー
- 11月12日 第3回 趣味・文化活動（ストレッチ体操）
富里中央公民館 2階 和室
- 11月下旬 視察研修（日帰り）



スタート前に皆でカシャ！

第44回組合員ゴルフコンペが8月25日（火）、成田市奈土の長太郎カントリークラブで行なわれました。朝から晴天となり残暑も和らぎ、絶好のゴルフ日和となりました。8組30名が参加者し、つかの間の休日を楽しんでいました。この大会は、日頃のリフレッシュと組合員同士の交流を深め親睦を図ることを目的として行われています。競技は、新ペリア方式で行われ、結果及び各賞は以下のとおりでした。

優勝 杉山 治男（二区）

ベストクロス賞

相川 英明（中沢西部）
（順不同・敬称略）

ニアピン賞

本橋 春夫（七栄第三）
新井 和弘（葉山）
武田 光夫（七栄第二）

ドラコン賞

相川 英明（中沢西部）
増田 光男（武州）

準優勝

柳田 秀一（吉川）
諏訪 雅利（金堀）
鈴木 輝夫（七栄第三）
新井 和弘（葉山）

★ 組合員ゴルフ大会開催 ★



ルール説明を聞く

ハスモンヨトウ

- ・例年、9～10月に発生が多い。
- ・幼虫は広食性で、野菜類、畑作物、花き類など多くの作物を加害する。
- ・早期発見に努め、卵塊や群生している若齢幼虫を防除する。

ハスモンヨトウの主な防除薬剤

系統	薬 剤 名	希釈倍数	収穫前使用日数／使用回数		
			トマト	キャベツ	レタス
A	エルサン乳剤	1,000 倍		14 日／2 回	21 日／2 回
	ジェイエース水溶剤	1,000 ～ 1,500 倍	前日／3 回（※1）	7 日／3 回	14 日／3 回
B	ラービフロアブル	1,000 倍（※2）		7 日／4 回	14 日／2 回
C	カスケード乳剤	4,000 倍			3 日／3 回
		2,000 ～ 4,000 倍	前日／4 回（※1）	14 日／2 回	
	ノーモルト乳剤	2,000 倍	前日／2 回	7 日／2 回	3 日／2 回
	マッチ乳剤	3,000 倍	前日／4 回	7 日／3 回	
D	ゼンターリ顆粒水和剤	1,000 倍	発生初期ただし収穫前日まで／4 回		
E	アフーム乳剤	1,000 ～ 2,000 倍		7 日／3 回	3 日／3 回
		2,000 倍	前日／5 回（※1）		
	コテツフロアブル	2,000 倍	前日／2 回（※3）	3 日／2 回	7 日／2 回
	トルネードフロアブル	2,000 倍	前日／2 回	7 日／2 回	7 日／2 回
	フェニックス顆粒水和剤	2,000 倍	前日／2 回	前日／3 回	前日／2 回
	プレオフロアブル	1,000 倍	前日／2 回	7 日／2 回	7 日／2 回

A：有機リン系 B：カーバメート系 C：IGR（昆虫成長制御）剤 D：BT 剤 E：その他

※1 オオタバコガ・マメハモグリバエで登録

※2 キャベツは 750 ～ 1,000 倍

※3 オオタバコガ・ミカンキイロアザミウマ・トマトサビダニで登録

◎農業散布の際には、使用前に農業のラベル内容を再度確認してください

フロッコリーの病害虫防除

べと病 ※ 肥料切れしないようにする。

- Zボルドー 500 倍（－／－）
- ダコニール1000 1,000 倍（出蕾前ただし収穫21日前まで／2回以内）
- リドミルMZ水和剤 1,000 倍（花蕾形成期前ただし収穫21日前まで／3回以内）
- ランマンフロアブル 2,000 倍（3日前まで／3回以内）

黒腐病 ※ あぶらな科作物の連作を避ける。

- カスミンボルドー 1,000 倍（21日前まで／4回以内）

フロッコリーに登録のある主な殺虫剤

薬 剤 名	倍率	収穫前日数 ／使用回数	アブラ ムシ類	オオタ バコガ	コナガ	アオムシ	ヨトウムシ	ハスモン ヨトウ
アクタラ顆粒水溶剤	3000	前日／3回	○					
アドマイヤーフロアブル	2000	3日／2回	○					
アフーム乳剤	1000～2000	7日／3回		○	○		○	
カスケード乳剤	4000	7日／2回						○
コテツフロアブル	2000	7日／2回			○	○	○	
ジェイエース水溶剤	1000	14日／3回					○	
スタークル顆粒水溶剤	2000～3000	3日／3回	○					
スピノエース顆粒水和剤	5000	3日／3回			○	○		
ダントツ水溶剤	2000	3日／3回	○			○		
トルネードフロアブル	1000～2000	14日／2回			○	○		
ノーモルト乳剤	2000	7日／2回			○			
ハチハチ乳剤	1000～2000	3日／2回	○		○			
プレオフロアブル	1000	7日／2回			○			○
モスピラン水溶剤	2000	14日／3回	○		○	○		
ランネット45DF	1000	7日／2回	○				○	

平成 21 年 8 月 19 日付で「スピノエース顆粒水和剤」が「ほうれんそう」に適用拡大されました。

仕様基準は以下のとおりです。

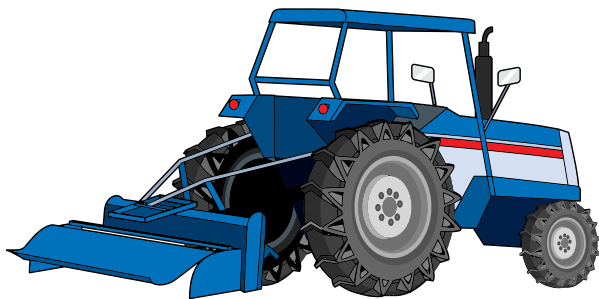
作物名	適用病害虫名	希釈倍数	使用時期	本剤の使用回数
ほうれんそう	アザミウマ類	5000 倍	収穫前日まで	2 回以内

トラクター及び付属品の売却 (ジョンディア・97PS及び付属品)

J A 所有のトラクターを売却いたします。
購入希望者（組合員のみ）は、内覧会を下記の通り実施いたしますのでご参加ください。

記

1. 日 時：平成21年10月9日（金）
 2. 時 間：午前10時～午後2時
 3. 場 所：南部集出荷場裏・農機格納庫前
 4. その他：売却条件等は、当日提示いたします。
- 以上



平成21年産 米の内金額について

平成21年産うるち米の内金額（仮渡金）が決定しましたので下記の通りご案内いたします。

コシヒカリ	1等	12,000円/俵
	2等	11,200円/俵

内金以降の追加払いは、全農での販売が終了してから実施する予定です。

※尚、お米の引き上げをご希望の方は、引き取りの2、3日前に販売事業課までご連絡ください。

1俵：105円（税込）



農業者年金の特徴

- ① 農業に従事されている方は誰でも加入できます。
60歳未満の国民年金第1号被保険者であって年間60日以上農業に従事している方も加入できます。配偶者や後継者など家族農業従事者の方も加入できます。
＜家族一人ひとりの年金を！ 今、女性の新規加入者が大幅に増えています。＞
- ② 少子高齢化時代に強い年金です。年金資産は安全かつ効率的な運用。
自ら積み立てた保険料とその運用益により将来受け取る年金額が決まる「積立方式（確定拠出型）」の年金です。自分が必要とする年金額の目標に向けて、保険料を自由に決められ（月額2万～6万7千円）、経営の状況や老後設計に応じていつでも見直せます。
＜平成15年度から19年度までの直近5年間の利回りの平均は年3.43%です。
なお、新制度発足以降の6年間の運用実績の平均は年2.04%です。＞
- ③ 終身年金で80歳までの保証付きです。
農業者老齢年金は、原則65歳から生涯受け取ることができます。
仮に80歳前に亡くなられた場合でも、80歳までに受け取れるはずであった農業者老齢年金の額の現在価値に相当する額を、ご遺族に死亡一時金として支給します。
- ④ 税の特例が用意されています。
★ 支払った保険料は、金額（1人当たり最高年額80万4千円）が社会保険料控除の対象となり、所得税・住民税が節税に（支払った保険料の15%～30%程度が節税）。
★ 保険料を農業者年金基金が運用して得られる収益（運用益）は非課税です。
★ 将来受け取る農業者年金には公的年金等控除が適用（65歳以上の方は公的年金等の合計額が120万円までは非課税）されます。
＜つまり入り口から出口まで税制上の優遇措置があります。＞
- ⑤ 認定農業者など一定の要件を満たす方には、保険料の国庫補助があります。
認定農業者で青色申告をしている方やその方と家族経営協定を結んだ配偶者・後継者の方など一定の要件を満たす方には、保険料の国庫補助（月額最高1万円、遡算すると最大で216万円）があります。
この国庫補助額は、農地等の経営継承をすれば原則65歳から特別付加年金として受給できます。農地等の経営継承の時期についての年齢制限はなく、本人の体力などに応じて受給の時期を決められます。
＜農業の担い手の皆様への特別な支援です。＞

さらに詳細な農業者年金の内容やご相談については、最寄りのJAか農業委員会または農業者年金基金にお問い合わせ下さい。

独立行政法人農業者年金基金
tel:03-3502-3942（企画調整室）



国が支える 安心が大きくなる 担い手積立年金

～ しっかり積み立て、がっちりサポート 安心で豊かな老後を ～

- ★ あなたの老後生活への備えは十分ですか？
- ★ 年金は家族一人ひとりについて準備することが大切です！
- ★ 老後の備えは国民年金プラス農業者年金が基本です！

① 65歳の農業者の方の平均余命は
男性22年(87歳)、女性27年(92歳)
老後はお金の心配をせずに暮らしたいものです。その間、予測不可能な経済変動があり、思わぬケガや病気もあります。

② こんなにかかる老後生活
（現金支出で年額272万円）
高齢農家世帯（世帯主が65歳以上の夫婦2人）の家計費は、現金支出で月額約23万円です。（平成15年農林水産省統計）

③ 国民年金の支給額(年額158万円)
農業者の皆さんが加入している国民年金のモデルケースで夫婦2人で年額約280万円、月額約23万円を受け取っています。
夫婦あわせて月額約13万2千円です。



このように国民年金だけでは十分とはいえず、老後の生活費は自分で準備する必要があります。

サラリーマンは国民年金（基礎年金）の上乗せ年金として厚生年金や共済年金（厚生年金のモデルケースで夫婦2人で年額約280万円、月額約23万円）を受け取っています。

農業者の皆様も、メリットがたくさんある農業者年金に加入して安心で豊かな老後を迎えましょう。

◆ 農業者年金に加入すれば ◆

【保険料を月額2万円とした場合の農業者年金の支給額の試算】

加入年齢	納付期間	付利率3%の場合		付利率2%の場合	
		男性	女性	男性	女性
20歳	40年	111万円	96万円	84万円	73万円
30歳	30年	70	61	57	49
40歳	20年	39	34	34	29
50歳	10年	17	15	15	13

※この試算は、65歳までの付利率が3.0%又は2.0%、65歳以降の予定利率が1.60%となった場合の試算です。

若い時ならお一人の加入で、ある年齢からは夫婦2人の加入で、厚生年金並みや老後生活の安定に役立つ年金額が見込まれます。

落花生お料理コンテスト

落花生を使ったアイデア料理を大募集

応募締め切り10月10日(土)消印有効
落花生を使った美味しくて手軽なお料理を募集します。
お料理でもお菓子でもOK!
あなたのアイデア料理をお待ちしております。



主 催 財団法人 全国落花生協会

応募方法 所定の用紙・またはA4用紙に

①料理名 ②材料(何人分) ③料理方法 ④作品の写真またはイラスト
⑤住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を明記の上、下記宛先までお送り下さい。

送 り 先 〒194-8691 町田郵便局私書箱13号・CPM R係
(財)全国落花生協会 事務局 宛

締め切り 2009年10月10日(当日消印有効)

審 査 料理専門家をはじめとする審査員が厳正な審査を行います。

最優秀賞 3名様に、図書カード1万円分とむきみ生落花生2kg・落花生グッズとピーナッツ料理本
優 秀 賞 7名様に 図書カード5千円分とむきみ生落花生1kg・落花生グッズとピーナッツ料理本
発 表 最終審査11月11日(ピーナッツの日)後、11月末に応募者全員に通知します。

(応募作品は返却いたしません)

問合せ先 CPM生活者マーケティング(株)

TEL 042-729-7250 URL <http://www.cpm-net.jp/>

平成22年度 学生募集のご案内

県立茂原樟陽高校(農業特別専攻科)

実践的教育を通して本県農業の担い手育成と非農家の就農支援

教育内容=出校学習(週3日)と農家実習を組み合わせた実践的農業教育

◆募集定員:30名 修業年限=2年 学費等必要経費=県立高校並み

◆受験資格:高卒程度以上(平成22年3月卒業見込み含む)で農家・非農家・年齢不問

◆授業時間:9:20~15:00(月・火・水)(木・金)は課題に応じたプロジェクト学習(農業実習)

□試験日(推薦入試):平成21年10月16日(金)

◇申込・問い合わせ先:

□選考方法:書類審査・面接

千葉県立茂原樟陽高校(農業特別専攻科)

■試験日(一般入試前期)=平成22年1月22日(金)

〒297-0019 千葉県茂原市上林283

■試験日(一般入試後期)=平成22年3月17日(水)

TEL:0475-22-3315 FAX:0475-22-3999

■選考方法:書類審査・小論文・面接

成田警察署からのお願い

【過激派のアジト発見にご協力を!】

千葉県警察は、「テロ、ゲリラ」事件を引き起こす過激派に対し、徹底した取り締まりを行っています。

過激派は、善良な市民を装いアパートやマンション等をアジトとして指名手配被疑者の潜伏、違法な調査活動、爆弾などの製造に使用しています。

もし、お近くで「変だな、おかしいな」と思うことがありましたら、110番または成田警察署までご連絡ください。

富里俳壇

天寿なりと人は云えども亡き夫につくし足りない悔いのみ残る

立花 法子

あじさみを湯の面に浮かせ自分流花と遊びてながなが入りぬ

安江 照子

ところてん食べて行こうと夫云いて参道の店ののれんをくぐる

黒田 照子

海開きまちぬ都会つ予くり出してサーフィンなどする九十九里浜

今井 靖

辻井さんひかり見えねどひかり与ふ輝き満つるピアノの音色

伊藤 哲儀

骨折の九十六才の叔母見舞うわが名を呼べる顔の艶よき

宮沢 智子

夏まひる汗を拭わず見る鏡「ああ生きてる」これも愉しや

中川キヨ子

指先に巻いた包帯丹念に當めてくるるよ飼いな犬あんず

谷口 ハツ

強き風栗の若木がゆれ動くしがみつく様に青き栗の実

秋葉 清子

雨に濡れるレインリリーの花二つわたしの傘にいでてあげたい

鳴田 さよ

面やつれの月出でており梅雨の間のいつときなれど雨戸をひらく

古川 芳子

とみさと短歌会

JA富里市直通電話番号一覧表

営 農 部 (販売・指導)	TEL	0476-93-5652	FAX	0476-92-0225
購 買 資 材 課 (購買店舗)	TEL	0476-93-1911	FAX	0476-92-4832
購 買 生 活 部 (生活事業)	TEL	0476-93-5651	FAX	0476-92-0225
金 融 部 (金融・共済)	TEL	0476-93-2112	FAX	0476-92-5819
機 械 セ ン タ ー	TEL	0476-93-8683	FAX	0476-93-8481
産 直 セ ン タ ー	TEL	0476-91-0520	FAX	0476-91-0521
産直センター2号店	TEL	0476-90-3331	FAX	0476-90-3332
総 務 部	TEL	0476-93-2111	FAX	0476-92-5819

※緊急事故連絡先(夜間・休日) TEL 0120-258-931・葬祭等 TEL 0476-92-0983

★★★★★ 10月のあなたの運勢 ★★★★★

山羊座

【全体運】断定的に物事をとらえやすいので、柔軟な発想をすべき。心を静めるには公園を散歩して。金銭面は計画性が大事
 【健康運】乾燥肌対策を心掛けて。まめにお手入れを
 【幸運を呼ぶ食べ物】カボチャ

水瓶座

【全体運】アクティブに動き回れる時期。保留になっていたことも解決できそう。金運は中旬以降に上向き気配あり
 【健康運】オーバーワークに注意を。休養を取って
 【幸運を呼ぶ食べ物】玄米

魚座

【全体運】ネガティブな方向に考えがちなので、意識的にプラス思考を。笑顔をつくれれば、気分も上向きはず。友人との外食は◎
 【健康運】良好な時期。ハイキングで体を動かして
 【幸運を呼ぶ食べ物】サンマ

天秤座

【全体運】行動力がアップしています。未体験のことに思い切ってトライを。金銭面は後半上昇して、買い物にツキあり
 【健康運】小さなけがをしないよう、いつも冷静に
 【幸運を呼ぶ食べ物】ギンナン

蠍座

【全体運】物事を熟考するのに良い時期。焦って結論をだそうとしないで、じっくり検討して。交際費は借しまないで
 【健康運】この時期、スポーツが上達しそう
 【幸運を呼ぶ食べ物】きな粉

射手座

【全体運】興味を引かれる出来事が多い時期。好奇心を發揮して、いろいろ情報収集を。趣味にお金をかけると◎
 【健康運】体を温めることで、体調も上向き兆し
 【幸運を呼ぶ食べ物】甘柿

蟹座

【全体運】感情的にならないよう、常に笑顔を忘れずに。気持ちを静めるには、深呼吸が効果的。気分転換に旅行も◎
 【健康運】寝不足に気をつけて。快眠が健康の鍵
 【幸運を呼ぶ食べ物】サツマイモ

獅子座

【全体運】思いがけず人脈が広がる時期なので、趣味の集まりなどに気軽に参加して。新しい分野に興味を持つのも吉
 【健康運】食生活が乱れがち。栄養のバランスに注意
 【幸運を呼ぶ食べ物】マツタケ

乙女座

【全体運】ゆったり気分で過ごせるとき。習いごとにも励むなど、プライベートに力を入れてみて。衣類の購入もおすすすめ
 【健康運】適度に体を動かすと、体調に好影響が
 【幸運を呼ぶ食べ物】油揚げ

牡羊座

【全体運】勢いはあるものの、小さな失敗でつまづきがち。強引に動かず、知人の助言に耳を傾けて。気晴らしにはビデオ鑑賞を
 【健康運】疲れたときは無理をせず、休息を取って
 【幸運を呼ぶ食べ物】小豆

牡牛座

【全体運】ピリピリしやすい時期なので、適度なリラックスを心がけて。趣味など、好きなことに熱中するのもおすすすめ
 【健康運】軽い運動や体操をすれば、気力アップ
 【幸運を呼ぶ食べ物】シチュー

双子座

【全体運】リーダーシップを發揮できそう。集会や飲み会などの幹事役を引き受けると吉。レジャーへの出費も好結果に
 【健康運】暴飲暴食にご用心。節制で運氣回復
 【幸運を呼ぶ食べ物】リンゴ

食のはなし

エッセイスト 神山 真理

ゴボウ 皮に味あり、栄養あり



息子たちの弁当のおかずにも、濃いめに味つけたきんぴらごぼうをよく入れます。歯応えがあって、ご飯によく合うと、残さず食べてきます。また、夫は豚汁のゴボウが好き。「これがうまいんだ」とかみしめています。

献立に年中登場するゴボウ。その栄養的な特長は、食物繊維が多量に含まれていることです。食物繊維のイヌリンは水分を吸収し、腸の運動を活発にします。同じく食物繊維のリグニンが整腸作用とともに、発がん物質を体外に排出させる作用があるといわれています。リグニンは切ってから時間がたつごとに増えるので、ささがきにして、少し時間を置いてから調理するといいいでしょう。

ところで調理の際、きれいに仕上げようと丁寧に皮をむくことはおすすめできません。なぜなら、ゴボウは皮付近に糖やタンパク質、アミノ酸が集中しているからです。なかでもうま味成分のグルタミン酸の量は、内側より皮付近の方が多く含まれています。

また、あく抜きのために、水にさらすこともおすすめできません。水にさらせばいくらかは白くなりますが、カルシウム、カリウム、アミノ酸などの栄養素が水に溶け出してしまいます。

ゴボウをおいしく食べるには、たわしで洗うか、皮をそぎ落とす程度で十分。皮が残って少々黒い仕上がりの方がおいしく、栄養にも富んでいるというわけです。

そしてもう一つ、柳川鍋や、筑前煮にゴボウが入っているように、ゴボウには魚や肉の匂いを消す働きもあります。ゴボウの香りを楽しみつつ、具も汁もたっぷり食べましょう。

参考文献

- 『野菜&果物図鑑』(新星出版社)
- 『野菜の手帖』(講談社)
- 『クスリの食べ物』(西東社)
- 『食の知恵袋事典』(アスコム)
- 『新食品成分表〈2007〉』(一橋出版)

●栄養の比較 可食部100g当たり

	タンパク質 (g)	カリウム (mg)	カルシウム (mg)	食物繊維 (g)
ゴボウ (根・生)	1.8	320	46	5.7
〃 (根・ゆで)	1.5	210	48	6.1
セロリ (葉柄・生)	1.0	410	39	1.5
フキ (葉柄・生)	0.3	330	40	1.3

出典：『五訂増補食品成分表2009』女子栄養大学出版部

理事会メモ

平成21年8月26日に理事会が開催され、次の事項が審議・報告されました。

報告事項

1. 7月末各事業実績報告について
2. 余裕金(有価証券)運用状況について
3. 組合員加入及び脱退について
4. 貸出金利の改定について
5. 不祥事ゼロ運動計画報告書について
6. 改正農地法の概要について
7. 棚卸監査結果報告について
8. JA再構築計画(合併)策定プロジェクト会議開催結果について
9. ジョンディアアトラクター及び付属品の処分について

議案

1. 仮決算状況について
2. 仮決算監査報告について

その他

- ・総員外務の実施について
- ・空調設備機器工事最終報告について

編集後記

新たに物事を始めたり、何かを更新した時は、以前の既成概念を持たず、新たな気持ちで取り組みたいと思います。

(由)

※JAだより(東美の里)に関するご意見、ご希望などありましたらお聞かせ下さい。

