

東美の里

2009/No.361
10月号



菜の花会視察研修（筑波宇宙センターにて）



Contents

菜の花会視察研修	P 2
組合員座談会	P 2
営農情報	P 4
女性部よりお知らせ	P 5
富里俳壇	P 7

菜の花会、日本の宇宙開発を学ぶ

J A 菜の花会は9月4日(金)、茨城県つくば市にあるJ A X A (宇宙航空研究開発機構)の筑波宇宙センターを見学しました。

日本の宇宙開発の中核を担うセンターでは人工衛星の試験モデルや、燃料実験に使われたロケットエンジン、国際宇宙ステーションの日本実験棟「きぼう」の実物大模型の展示、水の浮力を利用し、無重力に似た環境をつくり、実際に訓練を行う無重量環境試験棟などを見学し、菜の花会のメンバーは日本の宇宙技術を肌で感じることができました。



JAXAの展示室を見学

組合員の声を農協運営に取り入れて

J A では今年も9月9日(水)にJ A 会館で組合員座談会を開き、多くの参加者から意見や要望を聞きました。

今年は昨年までと違い、一つの会場で、全地区を対象として行なわれ、午後7時から始まり、今年度の各事業実績や合併などの状況について報告を行いました。

今回で5回目となった座談会では前回までに挙げられた意見や要望に対する進捗はどのような状況なのかと言う質問もありました。

そのほかたくさん貴重なご意見ご質問に関しても、J A 役職員共通



座談会での様子



あいさつをする根本組長

の意識をもちながら、組合員サービスの向上と富里農業の更なる発展に尽力して行くことを心掛けていきます。

また、今後の動向についてもわかりしだい、その都度、広報誌や折込み等により皆様へお知らせしていく予定です。



青年部ジャンボカボチャの計量

J A 青年部は9月12日(土)、毎年恒例となったジャンボカボチャ(飼料用)の計量をJ A 構内で行いました。

10回目となった計量は、青年部のメンバー各自で栽培し、重量や形の良さを競っています。

今年は39名のメンバーが出品し、最も重いものは、森重和也さん(四区)の出品で63kgもありました。

このカボチャ計量はハロウィンの時期とも重なり需要が多いこともあり、市場に出荷され販売代金は青年部の活動費として充てられています。



カボチャを計量台の上に…

トマトの出荷基準を確認

J A トマト部会は9月7日(月)、J A 会議室にて大玉、中玉トマト及びミニトマトの査定会を開き、生産者および指定市場やJ A 全農ちばの職員らが出席し、果形や着色など出荷時の留意点や基準規格を確認しました。

大玉トマトは出荷量で前年を2割ほど下回っているが、価格面で2000円〜1500円(A M 級4キロ)と前年を3・4割上回る価格で推移しており、ミニトマトに関しては出荷量、価格ともに前年並みの状況で推移していくと予想されます。

出荷時の選果、選別は十分な徹底をお願いしたいと関係者は話しました。



出荷基準を確認

新米の出来を検査

平成21年産の米検査が9月2日(水)から始まりました。

検査日には出荷された新米(コシヒカリ・ふさがね・ふさおとめ)がJ A の米倉庫前に並べられ、担当職員が専用の道具で米を抜き採り乾燥の状態等を確認し検査しました。

また清酒「富里」や米焼酎「十三の里」の原料として使われる酒米(総の舞)も出荷され検査を受けました。
本年J A に出荷された新米は4844袋となりました。



1袋ずつ米を抜いて検査

落花生の作況調査を行う

(財)全国落花生協会は9月14日(月)、茨城県のつくば市と牛久市、千葉県の富里市でラツカセイの作況調査を行いました。

調査圃場では千葉半立とナカタユタカの生育状況を確認し、そのほかの栃木県や静岡県、宮崎県、鹿児島県の状況についても報告されました。

今年の一部の圃場で天候不順による生育の遅れが見られたものの8月以降は生育も回復し、概ね平年並みとなりました。



圃場から掘り出し生育状況を確認

年に一度は健康管理

J A 千葉厚生連の協力により、9月14日(月)、15日(火)の2日間、J A 会館3階を会場に組合員を対象とした健康診断を行いました。

2日間で179名の方が受診し、血液検査や血圧測定などの基本健診のほか、希望により腹部超音波検査、眼底検査などの健診も行われました。

10月20日(火)には健診結果の報告会が予定されており、保健士・栄養士による個別指導も行う予定なので多くの参加をお待ちしています。



血圧と血液検査

JA 版 農業電子図書館

『登録農薬コーナー』が 新しくなりました！

タッチパネル式の JA 版農業電子図書館（設置場所：JA 富里市 購買売店店舗および 本館営業部カウンター）ですが、「登録農薬検索コーナー」が新しくなりました。

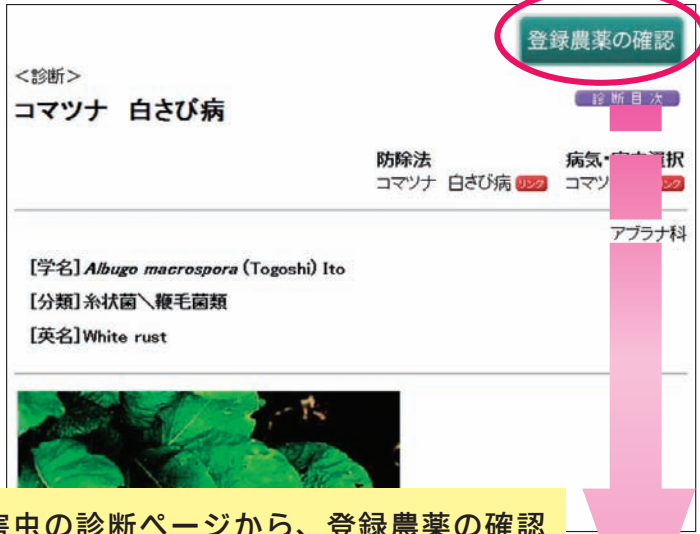
病害中の検索から、適用農薬の検索がスムーズになりましたので、農協へお立ち寄りの際にどうぞ活用ください。



作物ごとに病虫害の検索ができます
(カラー写真を見ながら診断できます)



JA 富里市バージョンの防除暦や、
各種栽培技術情報もご覧になれます



病虫害の診断ページから、登録農薬の確認
へ続けて調べられるようになりました！

作物名: 非結球あぶらな科葉菜/白さび病 登録のある農薬

使用方法 | 登録されている作物/場所 | 登録されている対象/目的 | 農薬の種類

ここに挙げた農薬は農協取扱いでないものも含まれます。在庫等については職員におたずねください。

登録番号	農薬名	希釈倍放 散布分量	使用時期	使用回数	使用方法	この農薬の情報	
16255	ヨネダン水和剤	500倍	収穫14日前まで	4回以内	散布	成分・毒性 この作物の適用	全ての適用
20574	アミスター20フロアブル	2000倍 100~400リットル/10a	収穫21日前まで	2回以内	散布	成分・毒性 この作物の適用	全ての適用
20624	ランマンフロアブル	2000倍 100~300リットル/10a	収穫3日前まで	3回以内	散布	成分・毒性 この作物の適用	全ての適用

千葉県産・秋の味覚をPR

千葉県は9月9日(水)、香取市の道の駅くりもと「紅小町の郷」で千産千消の推進と観光招致活動の一環としてテレビ・ラジオ、情報誌などのメディアに対してPRしました。

参加者は森田健作知事や宇井成一香取市長、千葉県落花生協会(JA富里市代表理事組合長)の根本実会長、道の駅くりもとの齋藤豊社長や地元小学生らとともに農産物の収穫体験を楽しみ、昼食時には、県育成の米「ふさこがね」やジャンボラッカセイの「おおまさり」、銘柄豚の「房総ポークC」、ジャンボマッシュルームや旬の野菜を使ったお弁当がふるまわれました。



森田知事とピーナツ大使に説明する根本会長

こんにちは！女性部です。

JA女性部では9月10日(木)に富里市中央公民館の音楽室で第2回のストレッチ体操を行いました。

部員21名が参加し、整体師の恩田正夫先生を講師に招き、普段の農作業や家事仕事で凝り固まった体をほぐす体操や、腰痛、肩こり解消の体操も取り入れたプログラムを1時間30分程行いました。

11月には3回目が開催される予定になっているので、運動不足解消やストレッチに興味のある方は是非ご参加ください。

詳しくはJA富里市・生活事業課までお問い合わせください。

今後の行事予定

- 10月23日(金) 生産部・女性部合同バスツアー
- 11月12日(木) 第3回 趣味・文化活動(ストレッチ体操)
富里市中央公民館 2階 和室
- 11月15日(日) 産業まつり
- 11月20日(金) 視察研修(日帰りバスツアー)

平成22年

- 1月24日(土) JA女性部全国大会
(開催地：ディズニースー予定)



まずは先生に見本を...



もう少し腰をひねってえ〜

出資増資処理の

お知らせ

第58回通常総会(平成18年度)で承認されました増資計画(5年計画)も今年で4年目を迎えます。日頃より組合員皆様には多大なるご協力とご理解をいただき誠にありがとうございます。

出資増資5年計画にご協力いただいている組合員様方の4回目の処理日が11月10日(火)となっております。

出資金として貯金口座より引落しさせていただきますのでよろしくお願いたします。

尚、本年8月末現在での出資残高は、5億276,000円となっております。

尚、随時の出資増資も行っていますので、ご協力いただけますようお願いいたします。

詳細等のお問い合わせは総務課までご連絡ください



第 18 回富里市農業懇話会 開催

富里市農業士会による、「第 18 回富里市農業懇話会」を下記のとおり開催します。

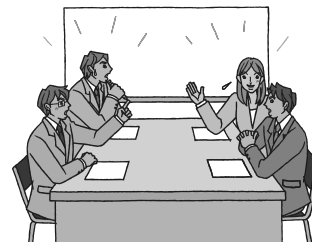
物やサービスが売れない、100年に1度の不況だ！などと言われ、私たち農業者も手詰まり感のなか、思考停止に陥りそうな今こそ足元を見つめ、今考えなければいけないことや、今始めなければいけないことを皆様と一緒に考え、提言していきたいと思えます。

当日は、農山村地域経済研究所所長・楠本雅弘氏を講師に迎え、「富里農業の可能性を探る～夢と誇りの持てる農業への挑戦～」をテーマに講演を行います。

下記の通り、多くのおみなさんのご来場をお待ちしております。

記

- ◎ 日 時 平成21年10月27日(火) 午後1時15分～
- ◎ 場 所 富里市農業協同組合 本店 3階大会議室
- ◎ 問 合 先 富里市産業経済課・農政畜産班
0476-93-1111 (内線359)



以上

平成22年度千葉県農業大学校の学生募集 (一般入試)

農業のスペシャリストを目指す、千葉県立の農業大学校の学生を募集します。

- ▲ 募集人員 A日程 農学科 約30名 研究科 約10名
B日程 農学科 約10名 研究科 若干名
- ▲ 受験資格 農学科：高等学校を卒業した者又は22年3月卒業見込みの者
研究科：都道府県の農業大学校の農学科等を卒業した者又は22年3月に卒業見込みの者
等
- ▲ 選考期日 A日程 平成22年1月12日(火) B日程 平成22年3月 2日(火)
- ▲ 選考場所 千葉県農業大学校
- ▲ 選考方法 農学科：国語、農業科学基礎・生物I・化学Iから1科目、面接
研究科：作物学・園芸学・畜産学・農業経営学から2科目、面接
- ▲ 願書受付 A日程 平成21年12月21日(月)～平成22年1月 5日(火)
B日程 平成22年 2月12日(金)～平成22年2月23日(火)
(土・日曜日、祝祭日及び平成21年12月29日から平成22年1月3日を除く)
- ▲ 合格発表 A日程 平成22年1月21日(木) B日程 平成22年3月10日(水)
- ◆ 申込・問い合わせ 千葉県農業大学校
〒283-0001 千葉県東金市家之子1059
TEL 0475(52)5121 FAX 0475(54)0630
HP: <http://www.pref.chiba.lg.jp/noudai/>

富里俳壇

流れ星還り来ぬ君学徒兵

佐藤 和子

天高し思ひで詰めし旅靴

寒郡 政雄

早秋や山動きたる総選挙

師岡 一郎

朴葉鮫(ほうばずし)父母の生国飛驒の美(は)し

青木うた子

万葉集したためあると落し文

鈴木 順子

母の齡越えて懐かしとろろ汁

野々宮久枝

夏帽子自深(まぶか)にかぶるバツクシャン

荒井 一明

女郎花人待ち顔に立つてをり

大塚 さち

蚊遣香所定の位置に老いの部屋

石井 春江

残る蚊に仏心おこす齡かな

高田 柴秋

大袈裟に夏帽振って帰省かな

秋葉 紅陽

夏の雲秋の雲とがせめぎ合う

小林 昭治

JA富里市直通電話番号一覧表

営 農 部 (販売・指導)	TEL	0476-93-5652	FAX	0476-92-0225
購 買 資 材 課 (購買店舗)	TEL	0476-93-1911	FAX	0476-92-4832
購 買 生 活 部 (生活事業)	TEL	0476-93-5651	FAX	0476-92-0225
金 融 部 (金融・共済)	TEL	0476-93-2112	FAX	0476-92-5819
機 械 セ ン タ ー	TEL	0476-93-8683	FAX	0476-93-8481
産 直 セ ン タ ー	TEL	0476-91-0520	FAX	0476-91-0521
産直センター2号店	TEL	0476-90-3331	FAX	0476-90-3332
総 務 部	TEL	0476-93-2111	FAX	0476-92-5819

※緊急事故連絡先(夜間・休日) TEL 0120-258-931・葬祭等 TEL 0476-92-0983

☆☆☆☆☆☆ 11月のあなたの運勢 ☆☆☆☆☆☆

山羊座

【全体運】話題のジャンルなど、いろいろと学びたくなる時期。習いごとに力を入れてみては、趣味の幅を広げるのも◎
 【健康運】定期的に運動をすれば、体調に好影響が
 【幸運を呼ぶ食べ物】塩ガケ

水瓶座

【全体運】何かとプレッシャーを感じがち。肩の力を抜き、気楽に構えて。金銭面は、つき合いでの出費がかさむ傾向に
 【健康運】疲労回復には露天風呂に入るのがベスト
 【幸運を呼ぶ食べ物】シユーマイ

魚座

【全体運】行動力が高まる気配。やってみたいことがあるなら、積極的にトライしてみても。レジャーは紅葉狩りがおすすめ
 【健康運】消化の良いものを食べると開運効果あり
 【幸運を呼ぶ食べ物】温泉卵

天秤座

【全体運】落ち着いた行動できる月。自分が好きなことに時間を割く余裕がありそう。交際費にお金がかかるのも好結果に
 【健康運】肩凝りの予防を心掛けると◎
 【幸運を呼ぶ食べ物】抹茶

蠍座

【全体運】何事にも意欲的に取り組めるとき。新しいことでも、果敢にチャレンジしてみても。自分磨きのための出費も◎
 【健康運】スポーツの前には、きちんと柔軟体操を
 【幸運を呼ぶ食べ物】七味唐辛子

射手座

【全体運】責任感のある言動で、みんなから頼られそう。サービス精神も発揮して。ちょっとした贈り物をもらえる予感も
 【健康運】体質改善や体力アップを図るのに最適
 【幸運を呼ぶ食べ物】おこわ

蟹座

【全体運】レジャー運が活性化。人気スポットに遊びに出掛ければ、良い刺激を受けられるはず。ショッピングも吉
 【健康運】好物だけではなく、バランス良く食べて
 【幸運を呼ぶ食べ物】どら焼き

獅子座

【全体運】思い込みでミスをしやすそう。慣れている作業でも確認を徹底すること。衝動買いにも気をつけて
 【健康運】自分の時間を楽しむと、疲労回復アップ
 【幸運を呼ぶ食べ物】カニ

乙女座

【全体運】コミュニケーション運に恵まれ、いろんな人とおしゃべりを楽しむのは。新しい趣味を始めるのも◎
 【健康運】バスタイムを満喫するとストレス解消に
 【幸運を呼ぶ食べ物】天丼

牡羊座

【全体運】マイナス思考になりやすく、それがトラブルを引き寄せる原因に。元気な音楽を聴いて、気分を明るくすると◎
 【健康運】コンディション良好。スポーツを始めて
 【幸運を呼ぶ食べ物】ねぎみそ

牡牛座

【全体運】心理的に不安定になる傾向あり。重要な決定事項は延期した方がよさそう。相談は吉。衝動買いにも用心して
 【健康運】しっかりで、けがをしないよう、慎重に
 【幸運を呼ぶ食べ物】ミカン

双子座

【全体運】神経質になってしまふ時期。人の言葉を悪意にとらなないように注意して。気分転換に、図書館や書店へ
 【健康運】小まめに動くと、健康的に過ごせそう
 【幸運を呼ぶ食べ物】カキフライ

食のはなし

エッセイスト 神山 真理

チンゲンサイ カロテン豊富なパワフル中国野菜



同じマンションに住む年配の方から「チンゲンサイって、昔はなかった野菜だよなぁ。どうやって食べている？」と聞かれました。そう言われると、かつては家庭ではなく、中華料理店などで食べていた記憶があります。日本で栽培されるようになったのは、1972年の日中国交回復のころからだそうです。

食べ方のおすすめは油を使った料理。私もほとんどシャッシャツといためて食べています。油と一緒に調理することでβ-カロテンの体内への吸収がグンと高まるのです。

チンゲンサイはβ-カロテンを豊富に含んだ野菜です。その量はハクサイの約20倍、ブロッコリーの約3倍にもなります。β-カロテンには、粘膜を強化して風邪をひきにくくする働きがあるといわれています。

また、カルシウムが多いことも特徴の一つ。カルシウムは歯や骨を丈夫にすると同時に、精神を安定させるのにも役立ちます。成長期の子どもたちや、ストレスを抱える中高年のサラリーマンに大いに食べてほしい野菜です。

さらに鉄分も豊富で、季節による栄養価の変動が少ない、という優れた特徴を持つチンゲンサイ。栄養豊富なパワフル野菜は、熱を加えると鮮やかな緑になるため、食卓を華やかにしてくれます。さまざまな献立で使いたいものです。

●栄養の比較 可食部100g当たり

	β カロテン (ng)	カルシウム (mg)	食物繊維 (g)
チンゲンサイ (葉・生)	2000	100	1.1
〃 (葉・ゆで)	2600	120	0.7
ハクサイ (結球葉・生)	92	43	0.2
ハクサイ (結球葉・ゆで)	130	43	0.2
ブロッコリー (花序・生)	800	38	1.0
ブロッコリー (花序・ゆで)	770	33	0.7

出典：『五訂増補食品成分表2009』女子栄養大学出版部

参考文献

- 『野菜&果物図鑑』（新星出版社）
- 『野菜の手帖』（講談社）
- 『クスリの食べ物』（西東社）
- 『新食品成分表〈2007〉』（一橋出版）

理事会メモ

平成21年9月28日に理事会が開催され、次の事項が審議・報告されました。

報告事項

1. 8月末各事業実績報告について
 2. 余裕金（有価証券）運用状況について
 3. 組合員加入及び脱退について
 4. 貸出金利の改定について
 5. 内部監査報告（個人情報・営農指導課）について
 6. 組合員座談会結果報告について
 7. 新型インフルエンザ対策について
- 議案
1. 役員報酬審議規約の設定について
 2. JA富里市監事監査の指摘事項に対する回答書について

編集後記

※JA日より（東美の里）に関するご意見、ご希望などありましたらお聞かせ下さい。

（由）

お詫びと訂正

東美の里9月号・7ページ上段の標題

誤 富里俳壇

◇

正 富里歌壇

訂正してお詫び申し上げます。

