

JAと地域の人々をむすぶ広報誌

2017

7

月号

No.454



東美の里



TOMINOSATO

JA富里市



今月の農ラッソ



かわの 川野 しゅういち 修一さん

詳細はP11へ

CONTENS

すいかまつり開催	2 p
営農情報	4 p
特集「富里スイカロードレース大会」	6・7 p
富里歌壇	9 p

JA富里市公式 Facebookページ





スイカのペイントを楽しむ姉妹



試食コーナーには長蛇の列が



スイカの早食いをする子ども達

「すいかまつり」大盛況！
おいしスイカを召し上げれ

富里市すいかまつりが6月18日(日)、中央公民館前駐車場で開催されました。

特産のスイカ試食コーナーには長蛇の列ができ、ズラリと並んだスイカがあっという間になくなるほど好評でした。スイカを味わった来場者からは「甘くておいしい！」という声がたくさん聞かれました。

生産者が販売する農畜産物ブースでは、スイカやトウモロコシ等、富里の恵みを買いたい求める客で朝早くから賑わいました。JA青年部は、毎年恒例のスイカが当たるスイカくじを行い、来場者と賑やかに交流を図っていました。

また、前日に行われた「すいか共進会」では、129点の出品の中から、最高賞の県知事賞に伊藤薫さん(旭地区)が輝きました。

各賞の結果は以下の通りとなりました。



知事賞を受賞した伊藤さん



129点のスイカを審査



青年部のスイカくじも大人気

【すいか共進会 特別賞受賞者】

特別賞	品目(品種)	氏名	地区
千葉県知事賞	味きらら	伊藤 薫	旭
富里市長賞	祭ばやしRG	篠原 弘安	立沢
富里市農業協同組合代表理事組合長賞	味きらら	塩野谷 邦恵	実の口
富里市議会議長賞	味きらら	岩澤 武光	旭
富里市農業委員会会長賞	祭ばやしRG	森重 和也	四区
千葉県印旛農業事務所長賞	祭ばやしRG	尾崎 節子	二区
東京青果株式会社代表取締役社長賞	祭ばやしRG	小山 理砂	二重堀
千葉県農林総合研究センター長賞	味きらら	細谷 将四	四区
印旛地域農林業振興普及協議会長賞	紅大	石井 洋市	立沢
イトーヨーカドー成田店長賞	味きらら	皆川 雅子	高松入
公益社団法人 千葉県園芸協会会長賞	紅大将	小林 俊之	三区
セブンファーム富里代表取締役賞	ブラックジャック	荒居 春子	高松入
丸朝園芸農業協同組合代表理事組合長賞			
北総農業共済組合組合長理事賞			
富里市商工会会長賞			
成田国際空港(株)代表取締役社長賞(重いで賞 16・4kg)			

(敬称略)

黒皮スイカ後半戦の主演に

J A 西瓜部会は6月13日(火)、J A 会議室でブラックジャックスイカ査定会を開き、生産者34人が参加しました。

現品査定では、試割りしたスイカの糖度が14・8と高い数値を示し、そのおいしさを証明しました。

杉本好一西瓜部長は「富里の生産者の高い栽培技術を活かし、黒皮スイカの品質をレギュラーのスイカレベルまで引き上げ、後半戦の主役になりたい。」と抱負を話しました。

同部会では35,000ケース、販売高一億3000万円を目指しています。



出荷基準を確認する生産者

トピックス

6年目のスイカ見学

木戸前地区の麻生茂夫さんの圃場に6月16日(金)、日吉台小3年生の児童が訪れました。

麻生さんは、総合学習の一環で特産のスイカを学んでいる日吉台小の児童を受け入れ、今年で6年目になります。「子ども達が楽しみにしてくれているので、毎年スイカ作りを頑張らなきゃと思う。この見学をきっかけに、スイカを食べれるようになった子もいてとても嬉しく思っている。」と話しました。

見学後に振る舞われたスイカを食べた児童達は「甘い！おいしい！」と大喜びでした。



児童達の質問に答える麻生さん

県民の日にスイカを召し上げろ



販売課は6月15日(木)、J A 西瓜部会役員とともに、イオンモール成田で「富里スイカ」のPRを行いました。たくさんのお買い物を賑わいました。

「甘くておいしいスイカはどれ？」と聞かれると、西瓜部役員は「玉丁寧に確認しながら、自慢のスイカを手渡しました。」

野菜売り場に設けたスイカタワーは、天井まで届く程の高さがあり、買い物の目を引いていました。



自慢のスイカをPRする西瓜部役員

産直センター感謝祭



旨味たっぷりの豚汁は大好評

産直センターは6月3日(出)、1号店前で感謝祭を開催しました。産直センターを利用する皆さんに、日頃の感謝の気持ちを込め、J A 直売部会役員が作った豚汁(富里産の野菜と豚肉を使用)の無料配布や、スイカの試食会などを行いました。

また、生産者による農畜産物の販売や飲食ブースも会場を盛り上げ、買物を楽しむ来店者で賑わいました。

農地の出し手を募集中です

規模を拡大したい担い手に貸し付ける農業振興地域内の農地を探しています。相続した農地の管理に困っている、水田をやめて畑に専念したいなどで、貸したい農地がある方は、農地のある市町村または、公益社団法人千葉県園芸協会 農地中間管理機構（以下機構）にご相談ください。機構が農地の受け手を探します。また、賃料の徴収、支払いは機構が行います。

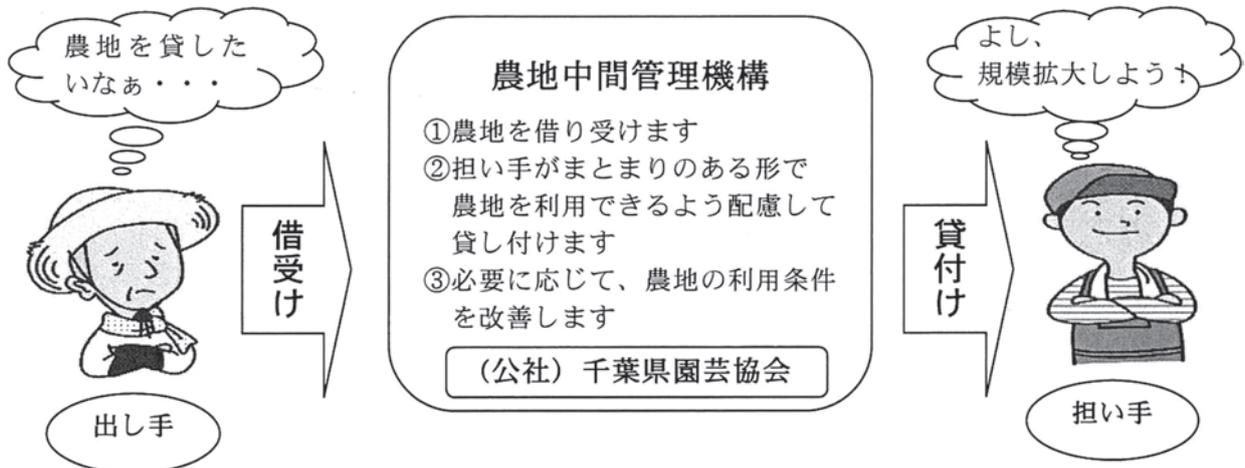
希望する受け手がいる場合もご相談ください。

地域の農地の一定割合（二割超）を、機構に貸す場合や個人が一定の要件を満たす場合、協力金の交付が受けられます（別途市町村に申請が必要）。

詳細は富里市役所農政課（TEL：0476-93-4943）または（公社）千葉県園芸協会農地部（TEL：043-223-3011）までお問い合わせください。

※（公社）千葉県園芸協会は、千葉県から農地中間管理機構に指定されています。

【農地中間管理事業の仕組み】（農業振興地域の農地に限ります）



協力金の内容	
①地域集積協力金（地域）	集落などの農地をまとめて（2割超） 機構へ貸した場合 1.5～2.7万円/10a（新規分） 1.0万円/10a（新規分以外）
②経営転換協力金（個人）	離農又は畑に専念するため水田等の部門をやめ、その農地を機構へ貸した場合（担い手は除く） 貸付面積に応じて 3～70万円/戸
③耕作者集積協力金（個人）	連続する2筆以上の農地などを機構へ貸した場合 1万円/10a
※協力金については、予算の状況により、単価調整を行い減額等する場合があります。	

協力金の内容（被災地域）	
①地域集積協力金（地域）	集落などの農地をまとめて（2割超） 機構へ貸した場合 1.9～3.1万円/10a（新規分） 1.4万円/10a（新規分以外）
②経営転換協力金（個人）	離農又は畑に専念するため水田等の部門をやめ、その農地を機構へ貸した場合（担い手は除く） 貸付面積に応じて 3～70万円/戸
③耕作者集積協力金（個人）	連続する2筆以上の農地などを機構へ貸した場合 1万円/10a
※協力金については、予算の状況により、単価調整を行い減額等する場合があります。	

※被災地域は、銚子市、旭市、匝瑳市、横芝光町、山武市が該当します。



こんにちは女性部です！

エコキャップ推進運動

日頃よりエコキャップ回収にご協力いただきまして、誠にありがとうございます。JA 女性部では、回収したエコキャップを再生プラスチックとして売却し、換金額を JCV（世界の子どもにワクチンを 日本委員会）に寄付しています。エコキャップは1kg（約430個）で10円に換算され、20円でポリオ（小児マヒ）ワクチンを1人分購入することができます。今後もエコキャップ回収にご協力をお願いいたします。

平成29年度 回収個数 44,720個（ワクチン52人分）
回収を始めた平成22年度からの累計は412,630個となり、ワクチンにして479人分となっております。

※回収ボックスは、JA 会館、産直1号店、産直2号店に設置してあります。

～今後の予定～

『食と農の活動』

内 容：テーブルマナー研修会（洋食編）
日 時：平成29年7月27日（木） 正午～午後2時頃
場 所：ANA クラウンプラザホテル成田
参 加 費：4,000円（研修会後口座引き）
申込締切日：平成29年7月12日（水）

『女性部視察研修会』

開 催 日：平成29年8月21日（月）
集合時間：午前6時50分（出発 午前7時）
集合場所：JA富里市 本館駐車場
参 加 費：8,000円（研修会後口座引き）
視察場所：日清オイリオ横浜磯子事業場、羽田空港国際線ターミナル
昼食場所：新横浜プリンスホテル
申込締切日：平成29年8月4日（金）

『趣味・文化の活動』

内 容：手拭い・タオル帽子作り
日 時：平成29年8月28日（月） 午後7時半～
場 所：JA 富里市2階 中会議室
参 加 費：なし
持 ち 物：手拭い、フェイスタオル（各 1枚）、裁縫道具
申込締切日：平成29年8月25日（金）

＜申込方法＞

部員の皆様には、事前に案内文書を送付しております。同封の申込用紙に必要事項をご記入のうえ、営農指導課（石橋）までお申込みください。FAX（92-0225）でも受付致します。



知って納得JA

—協同組合の力—

Q JAの組合員って何をすればいいの？

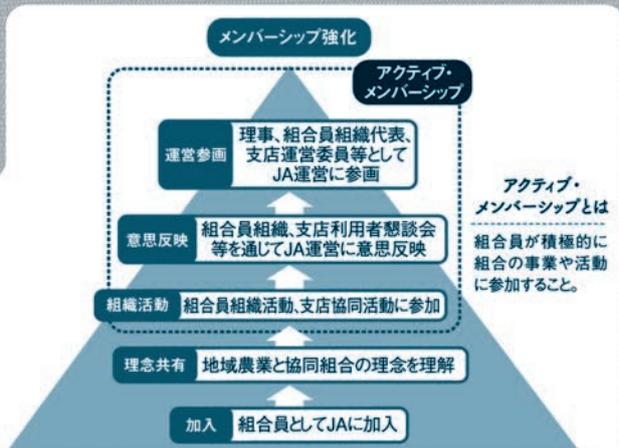
A JAの事業と活動に積極的にに関わり、元気なJAを築くことが大切です。

JAは願い（課題やニーズ）を共有する組合員が集まって、組合員自らが事業と活動を通じて願いをかなえることを目的とする協同組合であり、組合員がJAの主人公です。

また、JAの主人公である組合員は、みんなで話し合っ て決めたことを実行し、組合員組織に参加して活動を活 発化するなど、組合員相互の発展のために重要な役割 を担っています。組合員はJAの運営に積極的に関わるとともに、仲間づくりに努め協同の輪を上げましょう。

JAグループでは第27回JA全国大会でアクティブ・メンバーシップの運動を決議しました。組合員が元気な主人公となることで、より元気なJAを築きましょう。

（監修＝広島大学 助教 小林元）



組合員の役割

みんなで決めたことを実行する。

家族ぐるみでJA事業を利用する。

組合員組織に参加し活動を活発化する。

仲間づくりに努め、協同の輪を広げる。

JAの運営についてすすんで発言し、建設的な提言をする。

組合員

耕そう、大地と地域の未来。



スイカの街へようこそ!! 富里スイカロードレース大会開催

富里の一大イベント第34回富里スイカロードレース大会が開催されました。当日はあいにくの雨模様でしたが、会場は「富里スイカ」を思いっきり味わい楽しむ、全国各地から集まった約11,000人のランナーの熱気であふれていました。



「味きらら」の大和農園



「祭ばやし」の萩原農場



特
集



給スイカ所のスイカに思わず笑顔のランナー



ユニークな仮装ランナーが大会を盛り上げました



富里スイカロードレース大会実行委員会は6月25日(日)、34回目となる「富里スイカロードレース大会」を開催しました。

レースは、3km(小・中学生男女)・5km(一般・40歳以上男女)・10km(一般・40歳以上男女)の3コース12部門で行われました。

「富里スイカ」が食べ放題とあって、選手達はこのイベントを思いっきり楽しもうという気持ちがいっぱい。降りしきる雨の中、スイカをイメージした仮装やフェイスペイントをするランナー、スイカを幾つも頬張るランナーなど皆が思い思いにレースを楽しんでいました。

今大会で用意されたスイカはおよそ3000玉。大会名物「給スイカ所」ではタイムは気にせず、立ち止まって楽しそうに仲間達とスイカにかぶりつく姿が目立ちました。

また、JA西瓜部員も、試食コーナーで自慢のスイカをカットし、選手や応援に駆け付けた人に振る舞いました。スイカを食べた人達は口々に「やっぱり富里スイカはおいしい!」と満面の笑顔で話しました。

JAは5か所にスイカ直売所を設け、役員一丸となって「富里スイカ」の販売を行いました。この日一日で、宅配を合わせ約1,800ケース(2玉換算)を販売しました。

スイカの街富里に、選手を含めたくさんの方が押し寄せたスイカロードレース大会。「富里スイカ」を通じて、多くの人がつながり、笑顔であふれた一日となりました。



西瓜部の試食コーナーは早朝から大賑わい





年金受給のお得なお知らせ！

その1 公的年金受給資格期間が25年から10年に短縮されます

これまで、年金を受け取るためには、保険料納付済期間と国民年金の保険料免除期間などを合算し、受給に要する資格期間が原則として25年以上必要でした。

平成29年8月1日(火)からは、資格期間が10年以上あれば年金を受給できるようになります。

該当の方には、日本年金機構から年金請求書(短縮用)【黄色の封筒に同封】が送付されますので、お手続の際はぜひ当JAをご利用ください。

また、資格期間が10年未満の方も当JAにご相談ください。

現在、このことにより年金事務所が混みあっています。下記の「年金相談会」も併せてご利用ください。

その2 8/18(金)に年金相談会を開催します！

年金に関する疑問・ご心配はございませんか?無料でプロの先生がしっかりお答えします。

下記のとおり年金相談会を開催しますので、お気軽にお越しください。

1. 開催日時:平成29年8月18日(金) 9:30~15:00
2. 場 所:JA富里市本店 2F小会議室
3. 相談対応者:椎名社会保険労務士事務所 椎名 昌之 先生
4. 相談形態:時間予約制(各1名30分)
5. ご持参いただくもの:ねんきん定期便もしくは申請書

※ お一人様ずつ親切・丁寧に、社会保険労務士が相談に応じます。ご希望の方は下記までご予約ください。

【ご予約・お問い合わせは】

JA富里市金融部金融課 年金担当 鈴木まで TEL0476-93-2112(内線321番)

成田警察署からお知らせ

過激派の非公然アジト発見にご協力ください！

非公然アジトとは、過激派が、单身や夫婦など善良な市民を装い、マンションやアパートに潜み、「テロやゲリラ」事件を引き起こすための準備をしている場所です。

あなたの周りにこんな人、武器を製造しているところはありませんか?

- 部屋への出入りの際、周囲を異常に気にしている。
- ことさらに近隣の住民と接しないようにしている。
- 部屋の中で工具類を使う音がする。
- 部屋の中から火薬・薬品類の臭いがする。

非公然アジトを発見するためには、皆様のご理解とご協力が不可欠です。

もし、あなたの周辺で「あれ?なんか変だぞ!」と思ったときは、どんな些細なことでも構いませんので、110番または成田警察署(0476-27-0110)、最寄りの交番、駐在所までご連絡ください。



JAバンク千葉
夏得キャンペーン
平成29年6/1(木)~7/31(月)

キャンペーン定期貯金
新たなご資金でキャンペーン定期を30万円以上お預入れいただき、かつ、「JAネットバンク」「公共料金・JAカード・各種ローン」「給振・年金受給」のご契約によって金利を最大0.17%まで上げさせていただきます(新規申込み・既に契約している方も対象です)

期間1年~2年 最大年0.17% (取引額年0.13%)
期間3年 最大年0.20% (取引額年0.15%)

JAバンクオリジナル クーラーバッグをプレゼント!

※なお、金利変動によって上記金利は変更となる場合があります。貯金はぜひJA富里市へ!くわしくは金融課までお気軽にお問い合わせください。

＜サマーキャンペーン2017 上乗せ金利表＞

期 間	資 格	附帯取引なし(基準金利)	附帯取引あり(最大0.20%)			最 大
			JAネットバンク	公共料金・JAカード各種ローン	給振・年金	
1年~2年	組合員	0.02%	0.03%	0.06%	0.06%	0.17%
	(員外)	0.02%	0.02%	0.05%	0.05%	0.14%
3年	組合員	0.02%	0.04%	0.07%	0.07%	0.20%
	(員外)	0.02%	0.03%	0.06%	0.06%	0.17%

*基準金利 0.02%に上記の各附帯取引金利を上乗せ致します。

JA富里市金融課 ☎93-2112

富里歌壇

スエーデンに嫁したる姪の逝きたるを五十五才の誕生日近く
五十五才の姪スエーデンにて逝きたりし彼の国いかなる花咲きいしや

黒田 照子

雨の日は寡黙になりて花豆を煮含めてひとひ匂いこもらず
何事もなかりしように隣家のあじさい咲き澄み病む人のいる

中川 キヨ子

手を繋ぎ母と歩いたこの古道きよう大道の門扉をくぐる
広びろと闇に浮きたつ粟花穂人影もなき向い家見ゆる

鳴田 さよ

夫と競い今年も植えしゴーヤ苗つるは力強よくネットを掴む
負けまいと水や肥料もたつぷりとわれのゴーヤはネットに届かず

秋葉 清子

はるの花移りゆきたる庭にしてただひと群れの紫陽花の藍
小さくも甘き西瓜をみやげにと持たせし人よ梅雨のま近き

古川 芳子

とみさと短歌会

西瓜畑ミツ蜂働き喜んで日付つけるに汗だくに

森田 亭

ほっとタイム

JA富里市直通電話番号一覧表

営 農 部 (販売・指導)	TEL	0476-93-5652	FAX	0476-92-0225
購 買 生 活 課 (購買店舗)	TEL	0476-93-1911	FAX	0476-92-4832
購 買 生 活 課 (生活事業)	TEL	0476-93-5651	FAX	0476-92-0225
金 融 部 (金融・共済)	TEL	0476-93-2112	FAX	0476-92-5819
機 械 セ ン タ ー	TEL	0476-93-8683	FAX	0476-93-8481
産直センター1号店	TEL	0476-91-0520	FAX	0476-91-0521
産直センター2号店	TEL	0476-90-3331	FAX	0476-90-3332
総 務 部	TEL	0476-93-2111	FAX	0476-92-5819

※緊急事故連絡先(夜間・休日) TEL 0120-258-931・葬祭等 TEL 0476-92-0983

◎間違い電話により、ご迷惑を被っている方がいらっしゃいます。番号をよくお確かめの上、おかけ下さい。

★★★★★ 8月のあなたの運勢 ★★★★★

<p>山羊座 【全体運】あれこれマイナス思考になりやすいかも。親切にされたら邪推せず素直にお礼を言うのを忘れずに。笑顔が必須 【健康運】冷房のかけ過ぎに注意。自然風を感じて 【幸運を呼ぶ食べ物】スズキ</p>	<p>天秤座 【全体運】知的好奇心が旺盛になるので、気になる講座や講演会などには気軽に参加してみよう。飲み会や旅行にもつきあ 【健康運】マッサージを。心身の凝りをほぐせませ 【幸運を呼ぶ食べ物】ブドウ</p>	<p>蟹 座 【全体運】ゆったりできる月。やるべきことを済ませたら、のんびり自分の時間を満喫しよう。グルメを楽しむのも◎ 【健康運】運動不足で体重増の暗 【幸運を呼ぶ食べ物】昆布</p>	<p>牡羊座 【全体運】レジャー運が活性化。親しい仲間たちとにぎやかに過ごすも英気を養えそう。人気スポットに足を運ぶのも刺激大 【健康運】快活モード。スポーツを始めるのも正解 【幸運を呼ぶ食べ物】アシタバ</p>
<p>水瓶座 【全体運】心理的に不安定になる暗示。大きな決定は避けた方が無難です。ゆったり構え、美しい物事に触れてみましょう 【健康運】呼吸法を試してみよう。調子が上向きそう 【幸運を呼ぶ食べ物】ニンニク</p>	<p>蠍 座 【全体運】何かとプレッシャーを感じがち。他人と比較せず「人は人、自分は自分」と割り切って。花を飾るとラッキー 【健康運】高めの安定。食事の栄養バランスに気を配れば、上昇 【幸運を呼ぶ食べ物】モロヘイヤ</p>	<p>獅子座 【全体運】積極性が高まる時期です。やってみたいことには、どんどんトライして。意欲的に取り組めば、うまくいきそう 【健康運】疲労をため込まないよう。休息は適度に 【幸運を呼ぶ食べ物】ミヨウガ</p>	<p>牡牛座 【全体運】注意力が散漫気味。慣れている作業でも油断は禁物です。リラックスするには趣味や好きなことに励むとグッド 【健康運】ストレスをため込みがち。適度に休息を 【幸運を呼ぶ食べ物】アヲ</p>
<p>魚 座 【全体運】うわさ話に振り回されやすいよう。実体がなければ聞かないように。気晴らしには読書が有効で、うれしい発見が 【健康運】リラックスが大事。のんびりしましょう 【幸運を呼ぶ食べ物】車エビ</p>	<p>射手座 【全体運】思い切った攻めの姿勢で動くのがベスト。行動範囲を広げれば、それだけチャンスアップ。海外絡みも幸運 【健康運】スポーツに励む好機。熱心に取り組んで 【幸運を呼ぶ食べ物】イチジク</p>	<p>乙女座 【全体運】小さな喜びが重なるものの、1人で物事を進めるのには向かず。単独行動は避け、周囲との協調を大切に 【健康運】不規則な生活を改善するとパワー回復 【幸運を呼ぶ食べ物】イワシ</p>	<p>双子座 【全体運】コミュニケーション運に恵まれ、誰とでも簡単に会話が弾むはず。興味のある習い事に挑戦するのもお勧め 【健康運】小まめに動くことで、体調に良い影響が 【幸運を呼ぶ食べ物】梨</p>

もっと身近なJAを目指して！！

私たちJA職員の顔をもっと知ってもらいたい…もっと気軽に声をかけていただける職員でありたい…
そのはじめの一歩として、私たちJA職員を紹介します。

信用部門

経済部門



金融課
すずき さおり
鈴木 沙織

趣味 読書・旅行
血液型 B型
仕事への意気込み
皆さまのお役に立てる
よう、日々努力してい
きます。



融資課 (係長)
ねもと まさあき
根本 賢明

趣味 ドライブ
血液型 B型
仕事への意気込み
お客様にあった資金プ
ランを提案できるよう
取組んでいきます。



金融営業課 (係長)
うへはら たかゆき
上原 隆之

趣味 野球観戦
血液型 A型
仕事への意気込み
皆さまのお役に立てる
よう頑張ります。



営農指導 (係長)
あいかわ やすゆき
相川 康行

趣味 ドライブ
血液型 B型
仕事への意気込み
富里を盛り上げていくた
めに、若手生産者と色々
な活動を行っています。

— 私たちは、組合員皆さまのために、日々考え、行動していきます。 —



平野賢さん(宮内地区)がスイカ鉢(ひとつだねと祭ばやしRG)を育て、見事な実をつけました



すいかまつりで素敵なおみちゃんに会いました！
スイカを彫刻したカービング作品です

こんなスイカ できました！ コーナー

四角いスイカができました
高山重雄さん(高松入地区)と
営農指導課のコラボ作品です



農ライフ

「農に生きる」

富里は豊かな恵みに富み、その恵みの数だけ生産者の想いがあります。農業にこだわり、農業に懸けるみなさんをこのコーナーで紹介していきます。

今月の表紙

かわの **川野** しゅういち **修一さん**
(七栄第二地区)

PROFILE

JA 直売部会部長を務める川野さんは43歳。会社勤めの後就農し、現在農業歴は8年。家族は妻と2人の息子、両親との6人暮らし。趣味はゴルフと釣り。スポーツ万能な川野さんです。



36歳で就農。新たな道へ

大学卒業後、農業資材関連の会社に勤め、様々な知識や経験を積んだ川野さん。農家の長男でもあったため、36歳で就農しました。当時は、子どもも小さくこれから家族を背負っていく時期でもあったため、一日でも早く一人前の農家になろうと仕事に励みました。



すべてが自分次第

川野さんは、春作にトマトやメロン、秋作にちぢみほづれん草や春菊などを栽培し、主にJA産直センターへ出荷しています。農業の魅力は「誰かの意向ではなく、自分でやりたいようにできること。会社員時代と違って、自分が手掛けた分だけ返ってくる。逆に自



1シーズンに約5000玉のメロンを収穫



夕カミとマスクメロンをメインに栽培

分がやらないと対価がもらえない。作物を売ってお金にするまでですが自分次第。責任重大だけどころが魅力でもある」と話します。

何でもおいしい野菜がある場所に

JA直売部会の部長を務める川野さんは、日々の仕事をこなしながら、産直センター発展のために尽力しています。

「富里の産直センターに行けば、何でもおいしい野菜が揃つと消費者の皆さんに思ってもらいたい。現状維持で満足せず、もっともって消費者が立ち寄りたくなる産直センターを目指したい」と熱く語ります。

「直売部員や若い世代の生産者やJAと率直な意見交換をすることで、より活力のある場所にできれば」とこれからの抱負を笑顔で話しました。



ふれあいひろば



「キッチン晴人」のオーナーシェフ
永井智一 (ながいともかず)

1975年茨城県水戸市生まれ。高校卒業後、都内のすし店で修業後、帰郷し懐石料理を学ぶ。2013年12月に畑とつながるをコンセプトとした「キッチン晴人」をオープンし、地元農産物を生かした料理を提供中!

料理楽しく ステップアップ

今回から茨城県笠間市にあるキッチン晴人 (ハレジン) のオーナーシェフ・永井智一さんに教えていただきます。



point

季節ごとにあしらう野菜を変えてサラダ風にしても楽しいです。

焼きなす茶そば

材料 (4人分)

- | | | | |
|-------|----|---------|------|
| ナス | 2本 | 茶そば | 200g |
| 梅干し | 4個 | 市販の麺つゆ | 適宜 |
| ミニトマト | 2個 | わさび | 適宜 |
| ミツバ | 1把 | 堅焼きせんべい | 1枚 |

作り方

- (1) ナスは縦に皮目に6~8本の包丁を入れ、焼き網で転がしながら強火で軟らかくなるまで焼き、氷水に素早く落とし熱いうちに皮をむく。
- (2) 梅干しは種を取り包丁でたたき、ミニトマトは半分になり、ミツバはさつとゆで、ざく切りにする。
- (3) 大きめの鍋に湯 (材料外) を沸かし、茶そばをゆで、ゆで上がった後素早く水洗いしてざるにあげる。
- (4) 器に茶そばを盛り付け、2分の1に切った焼きなす、梅肉、ミツバ、ミニトマト、わさび、砕いた堅焼きせんべいをあしらひ、麺つゆ (好みの濃さで) を張る。

ナスとザーサイの塩炒め

材料 (4人分)

- | | | | |
|-------|------|----------|----------|
| ナス | 6本 | 合わせ調味料 | |
| ザーサイ | 1瓶 | しょうゆ | 小さじ1と1/2 |
| ミニトマト | 4個 | ごま油 | 小さじ1と1/2 |
| ニンジン | 適宜 | 料理酒 | 大さじ1 |
| インゲン | 8本 | 砂糖 | 小さじ1/2 |
| サラダ油 | 大さじ2 | 輪切りトウガラシ | ひとつまみ |
| 塩 | 少々 | | |

作り方

- (1) ナスは天地を切り落とし、ピーラーで皮をむき、縦に細切りにして、薄い塩水 (材料外) に漬けてあくを抜く。
- (2) ザーサイは細切り、ミニトマトは半分になり、インゲンはゆでて3分の1に切る。ニンジンは千切り。
- (3) フライパンを十分に熱しサラダ油を入れ、水気を切ったナスを強火で炒める。
- (4) (2)を入れ、塩少々、合わせ調味料を入れさつと炒める。
- (5) 器に盛り出来上がり。



point

塩の分量はザーサイの塩気によって加減するといひあべいになります。

5月末の事業実績

貯金残高	21,314,596千円
貸出金残高	6,025,766千円
長期共済保有高	96,403,310千円
販売品販売高	2,853,458千円
直売所売上高	228,838千円
購買品供給高	668,927千円
出資金	588,550千円
組合員数	2,966人
(正組合員: 1,750人 / 准組合員: 1,216人)	

出資金名義、組合員資格等の変更が生じた場合、総務課までご連絡ください。

※東美の里へのご意見・ご感想などございましたら、ぜひお聞かせください。

スイカー色の1カ月でした。「富里スイカー」を楽しみにしている人が、全国各地にたくさんいること。そして「富里ブランド」のすごさ、有難さを改めて感じた日々でした。

編集後記

1. 就業規則の変更に伴う各関連規程の一部変更について
2. 委員会設置規程の一部変更について
3. 理事会運営規程の一部変更について
4. 組織機構の一部変更について
5. 役員候補者推薦基準内規の一部変更について

理事会メモ

平成29年6月27日に理事会が開催され、次の事項が審議されました。

議案