

JAと地域の人々をむすぶ広報誌

2017

11

月号

No.458



# 東美の里



TOMINOSATO

JA富里市



## CONTENS

養豚部団体賞受賞	2 p
営農情報	4 p
特集「日本の食文化の原点 お箸のことをもっと知ろう」	6・7 p
富里歌壇	9 p

今月の農ラィフ



すわ まさとし  
諏訪 雅利さん

詳細はP11へ

JA富里市公式  
Facebookページ





### 養豚部が団体賞を受賞

J A 養豚部は、10月3日(火)から3日間、(株)千葉県食肉公社で開催された、公益社団法人千葉県畜産協会主催の平成29年度千葉県肉豚共進会で、団体賞(枝肉特選賞)を受賞しました。

肉豚の部団体賞は、16頭以上の出品市町村を対象とし、上物率の高い生産集団が表彰されます。

同部は、上物率75%と高い評価を受けました。

塩澤英一部長は「富里の豚肉が高品質であるということが、改めて確認できた」と受賞を喜びました。



団体賞を受賞した養豚部の皆さん

### 農業経営について考える



農業経営について話すパネリスト

創立30周年を迎えた富里市農業士会は10月3日(火)、農業懇話会をJ A 会議室で開催しました。

第一部では、キャロット&ベジタブル(株)代表取締役佐藤宣幸氏を始め、J A 西瓜部・女性部・青年部各部長がパネリストとして参加し、各々の農業経営について話しました。

第二部では、フロアディスカッションが行われ、「見つめ直そう経営と地域」と題し、パネリストと参加者の間で活発な意見交換が行われました。

### トマト・大根合同視察

J A トマト部会と大根部会は9月21日(木)、合同視察を行い15人が参加しました。

この視察は、農産物の生産・流通に関する先進的な施設や取り組みを見学し、農業従事者の経営に関する意識や技術の向上を図ることを目的に毎年行われています。

今年は片倉コープアグリ(株)の筑波総合研究所を訪問し、土壌や堆肥の分析や、新しい肥料の有効性などについて学びました。



分析施設を見学する参加者

### 春作物の栽培を学ぶ



講義内容をメモに取る参加者

J A 直売部会は10月3日(火)、J A 会議室で春作物の栽培について講習会を開きました。

みかど協和(株)の喜多川功氏を講師に招き、南瓜・スイートコーン・オクラの栽培方法を中心に、土作りから播種・収穫や貯蔵の際のポイント等を学びました。

31人の参加者は、資料やスライドを見ながらメモを取り、耳を傾けていました。

# 最新の農業機械が大集合

## 大集合

J Aグループ千葉・J A全農が主催の第42回農業機械大展示会が、10月27日(金)から3日間、長柄町のロングウッドステーションで開催されました。

当J Aからは組合員約90人が参加し、最新鋭の農業機械や生産コスト低減を目指した農業機械など豊富なラインナップを間近に感じました。

また、J Aバンクローンブースを会場に設け、購入資金の相談なども行いました。



最新鋭の機械が勢揃い

# 組合員つり大会



⑤粕谷さん④菅沼さん⑥鈴木さん

J A富里市ヘラ鮎研究会は10月26日(木)、第77回組合員ヘラ鮎つり大会を開催しました。

14人が参加し、農作業の間をぬって親睦を深めました。

優勝した菅沼さんは、ヘラ釣り40年以上の大ベテラン。「ヘラ釣りはとにかく楽しい」と笑顔で話しました。

結果は次の通りとなりました。

優勝 菅沼 和英 (中沢西部)

準優勝 粕谷 晃久 (金堀)

3位 鈴木 金作 (金堀)

(敬称略)

# ありがとうの気持ちを入れて

金融課は10月13日(金)、年金受取を当J Aにご指定いただいているお客様へ、日頃の感謝を込め先着30名様へ産直センター利用券などをプレゼントしました。

今回初めてとなる窓口での感謝デーでは、職員がお客様と「コミュニケーションを取りながら接客しました。

お客様からは「これからもJ Aを利用するよ」との声もあり、職員は喜びの笑顔を見せていました。



プレゼントを手渡す職員

# 交通遺児を救う募金活動



たくさんの方に募金をいただきました

県内J AとJ A共済連千葉は10月20日(金)、J R成田駅など県内の主要駅周辺で「J A共済交通遺児育英資金募金運動」の街頭募金を行いました。

当J Aも金融部職員2人が参加し、J R成田駅前募金を呼びかけました。

この日集まった募金は総額1,317,116円となり、全額を県交通安全対策推進委員会に贈呈。交通遺児援護世帯を激励する見舞金、勉学奨励金などに役立られます。



## 平成29年度JA富里市西瓜部品種試験結果について～レギュラースイカ編～

**目 的** 6月下旬～7月のトンネル栽培において、厳しい気象条件下でもうるみにくく、糖度・食味が安定する品種を発見し、最後までシャリ感のある美味しい富里スイカを目指すために実施した。

**試験品種** AR-207 (大和農園)、味きららタイプ2 (大和農園)、栄冠 (丸種)、HT-1 (萩原農場)、TY-122 (東洋農事)

**慣行品種** 紅大 (ナント種苗)、味きらら (大和農園)、祭ばやし11 (萩原農場)

**試験委託** JA 富里市西瓜部員2名

**調査方法** 各品種20株ずつ栽培。7/2(金堀)・7/14(実の口)の2回、収穫調査を実施した。

**耕種概要** 試験地区：金堀 (9尺トンネル)、収穫日 (調査日)：7/2、ベット幅：160cm、株間：75cm、定植日：4/14、交配日：5/13～21、整枝方法：4本整枝2果どり、台木：強者 (萩原農場)

項目 品種	調査結果(金堀)							糖度・食味検査結果(金堀)						
	平均 重量 (kg)	等級割合 (%)				平均 着果 節位	節間の 長さ (cm)	茎径 (mm)	検査 日数	重量 (kg)	着果 節位	糖度検査		食味検査 総合得点
		A	B	C	外							中心	種まわり	
AR-207	10.36	100	0	0	0	11	10.5	8.8	47	8.60	10	10.7	10.8	180
味きららタイプ2	6.03	80	20	0	0	15	10.3	9.0	47	6.30	14	10.4	10.8	194
栄冠	6.28	20	80	0	0	17	11.5	6.5	46	6.40	12	11.5	11.4	200
HT-1	8.03	20	60	20	0	13	13.1	8.6	47	6.75	16	10.7	11.1	205
TY-122	6.98	60	40	0	0	15	10.5	7.9	47	6.20	13	13.0	12.5	208
祭ばやし11	9.02	80	0	20	0	12	11.9	9.5	47	7.90	13	11.8	11.5	216
味きらら	7.24	60	20	0	20	13	11.3	7.9	47	6.30	15	10.3	10.2	193
紅大	7.81	80	20	0	0	15	9.5	7.0	47	6.50	12	10.3	9.6	154

※「調査結果」の数値は、各品種10玉ずつの平均である。

※茎径は、着果節のツルの太さである。

※「糖度・食味検査結果」の数値は、各品種1玉を検査した結果である。

※食味検査は16名 (西瓜部運営委員、JA 職員) で実施した。品種名を伏せて、甘味・酸味・肉質舌触り・果肉色をそれぞれ5段階で評価し、総合得点を出した。



圃場調査の様子 (7/2)

品種名	講評
AR-207 (大和農園)	・慣行品種より秀品率が上がった。 ・他の品種に比べ、熟期が遅かった。 ・葉の色は、'祭ばやし11'と同等～やや濃かった。 ・玉伸びはしたが、割れがやや多く、うるみ果が多かった。 ・他の品種に比べ、熟期が遅く、糖度及び食味が劣った。
味きららタイプ2 (大和農園)	・'味きらら'よりツルが長く、草勢が強かった。 ・1果なりが目立ったが、割れとうるみ果は少なかった。 ・糖度及び食味が劣った。
栄冠 (丸種)	・草勢は、'紅大'と同等～やや強い。試験品種の中では最も弱かった。 ・慣行品種に比べ、玉伸びはしなかった。 ・割れ、うるみ果が少なかった。 ・糖度のりが良く、食味も良かった。
HT-1 (萩原農場)	・草勢は、'祭ばやし11'の次に強く、節間の長さは最も長かった。 ・玉伸びした。 ・割れ、うるみ果が多かった。形状もあまり良くなかった。 ・糖度は中心よりも種まわりの方が高く、食味は良かった。
TY-122 (東洋農事)	・葉が大きく、葉の色も濃かった。 ・8品種の中で、最も秀品率が良かった。玉伸びも良かった。 ・割れ、うるみ果が少なかった。 ・糖度のりが安定して良く、食味も良かった。
紅大 (ナント種苗)	・8品種の中で、最も草勢が弱かった。ツルが細く、長さも短かった。 ・うるみ果が多く、割れはやや多かった。 ・糖度及び食味が劣った。
味きらら (大和農園)	・8品種の中で、'紅大'の次に草勢が弱かった。 ・他の品種に比べ、雌花が揃って出た(5節ごと)。 ・うるみ果がやや多かった。 ・糖度及び食味については、時期、圃場によって異なった。
祭ばやし11 (萩原農場)	・8品種の中で、最も草勢が強かった。葉が大きく、葉の色も濃かった。 ・玉伸びした。 ・割れがやや多かった。 ・糖度のりが安定して良く、食味も良かった。

**考 察** 今回の調査で、糖度・食味が安定して良かったのは、'祭ばやし11' 'TY-122' '栄冠' であった。

'祭ばやし11' は最も草勢が強くと玉伸びしたが、「割れ」がやや発生した。いつも樹勢を強めにもっていく圃場では、台木を変えたり肥料を調整したりする必要がある。また、糖度は安定しており、食味も良い。'TY-122' '栄冠' は糖度が高く食味も良かったので、高温期の有望品種として次年度も継続して試験を実施したい。

JA 富里市営農部営農指導課 藤崎綾子

## こんにちは女性部です！

平成29年10月24日(火)、生産部・女性部合同視察研修会が開催され約60人が参加し、NHKスタジオパークの見学や東京タワーでの買い物、東京宝塚劇場での観劇を楽しみました。

東京宝塚劇場での観劇は、昨年に引き続き2回目で、今回は宙組の講演を観ることができました。内容はロシア革命を題材に描かれたミュージカルプレイ『神々の土地』と、レビュー作品『クラシカルピジュー』の2部構成で、華やかな衣装や踊り、見事な歌声を堪能しました。

### ～今後の予定～

- 11月19日(日) 産業まつり
- 12月 1日(金) 女性部役員支部長会議
- 12月 1日(金) キムチ作り(サークル活動)

時間：午後6時30分より

場所：農林業センター

費用：1,000円

申込締切日：11月17日(金) ※下記事務局までお申込みください



【NHKスタジオパークで】

### JA 女性部では、新規加入者を募集しています。

\*対象者：JA 富里市 正組合員およびご家族の方  
(70歳までの方が部員の対象となります)

\*年会費：1,000円

女性部に加入して楽しく学んでみませんか？

お問い合わせ・お申込み先 事務局(石橋 TEL: 93-5652)までお願いします。



## 知って納得JA

—協同組合の力—

### Q JAは、どうやって運営しているの？

#### A 総会や地区別座談会などを通じて、組合員自らが運営方針を決めています。

JAは、出資して、事業を利用する組合員が、自ら運営する協同組合です。JAの事業や運営の方針は、正組合員全員が集まって毎年開催する総会(もしくは総代会)で決定します。

さらに、事業や運営に組合員の声をより反映するため、多くの仕組みが設けられています。集落などを単位に地域別の座談会を開催し、JAの役職員と組合員が意見交換を行います。また、支所・支店では、運営委員会やふれあい委員会を組織化し、支所・支店の運営や活動を行います。このほか、職員が全組合員の自宅を訪問し、組合員や家族の声を聴く一斉訪問などを通じて、組合員による運営が行われています。

(監修=広島大学 助教 小林元)



協同組合原則 第2原則  
組合員による民主的な管理

### JAの運営に組合員の声を生かすための仕組み

#### 総会(総代会)

正組合員で構成され、JAの事業や運営の方針を決定します。正組合員が500人以上のJAでは、総会に代わり、正組合員の中から選ばれた総代による総代会を設けることができます。

#### 地域別座談会

集落などを単位に地域別に開催されます。JAの事業や運営について、JAの役職員と地域の組合員が意見交換を行います。

#### 一斉訪問

JAの職員が組合員宅を訪問し、意見や要望を直接聴いて事業に生かします。組合員とJA役職員の絆を深めるのに役立ちます。



耕そう、大地と地域の未来。



特集



# 日本の食文化の原点 お箸のことをもつと知ろう

普段、当たり前のように使っているお箸。お箸は日本の食文化の原点です。11月11日は国際箸の日。この機会にあらためてお箸を見直してみましよう。

## お箸と日本文化

歴史をさかのぼると、人類は直接手で食べ物を口へ運ぶ「手食」でした。現在でも世界の人口の約4割強が手食文化といわれています。

日本で箸が一般化したのは奈良時代とされています。以来1300年にわたり使われ続けてきた箸は、日本の食文化の原点です。日本人は箸に「挟む・つまむ・運ぶ・切る・裂く・ほぐす・剥がす・くるむ・混ぜる・すくう・押さえる・のせる」など多くの機能を持たせ、指先の延長として実器用に使いこなしてきました。

箸食文化の中でも日本は世界で唯一、箸だけで食事を完結させる国です。その特徴は先の細い箸を使うことにあります。どんな小さな物でもつまめ、細かい作業ができるようにするためです。これは完全食文化の証拠でもあります。



## お箸の正しい持ち方

箸の持ち方に自信がありますか。

「正しい持ち方は分かっているけど、うまく動かせない」「正しいと思っていたけれど、よく見ると少し違うようだ」という人は結構多いものです。正しく箸を持っているか、あらためて見直してみましよう。

正しい持ち方、動かし方には四つのポイントがあります。実際に料理を食べながら確認してみましよう。

## 正しい持ち方の基本型



【閉じた状態】



【開いた状態】

取材協力：日本箸文化協会

<http://www.hashi-bunka.jp/>

箸文化に関わる啓発活動、

正しい(伝統的な)お箸の持ち方の指導や、

箸文化の伝承者育成のための

検定制度を設けている。

### ポイント①

親指、人さし指、中指の3本で上から約3分の1の部分を持つ。

### ポイント②

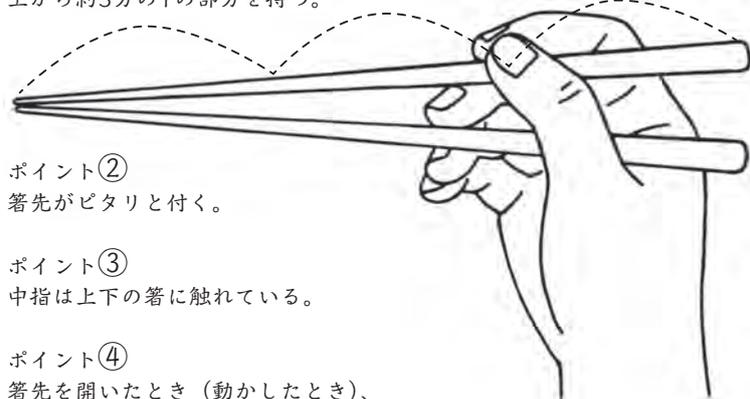
箸先がピタリと付く。

### ポイント③

中指は上下の箸に触れている。

### ポイント④

箸先を開いたとき(動かしたとき)、中指は上の箸に付いている。



お箸の正しい持ち方と動かし方は、繰り返し練習することが大切です。長年の習慣で身に付いた癖や自己流の持ち方をする人でも、日々の練習で必ず美しい箸使いができるようになります。「もう遅い」などと諦めず、今からでも身に付けましよう。



### お箸の使い方のマナー

「箸は人なり」という言葉があります。それくらい箸の使い方は大切であり、社会生活を送る上でも他人から見られています。日本人として品格が問われることもあります。正しい箸使いは、周りの人に不愉快な思いをさせない心遣い、気配りでもあります。

箸の使い方次第で食べ物への感謝の思いが表されます。食事は命をいただく行為でもあります。「いただきます」「ごちそうさま」というあいさつや所作を含め、最後まで残さず命をいただく、その道具が箸なのです。



### きれいに見える食事スタイル

食するときの姿勢、食事前後のあいさつ、食べ方、正しい箸の持ち方と箸使い、お箸の禁じ手を知ること。これが、きれいに見える食事のスタイルです。

箸使いの禁じ手は三つに大別できます。

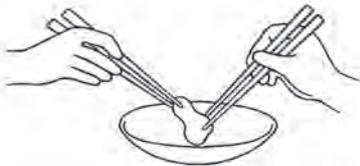
- (1) 一緒に食事をしていいる人を不快にさせること
- (2) 食べ物、料理を粗雑に扱うこと
- (3) 仏事に関わること・縁起が良くないとされていること

最後に、お箸の禁じ手「嫌い箸」をご紹介します。無意識にやってしまっていないか、振り返ってみましょう。

お箸の使い方は思っている以上に奥が深いものです。何げない毎日の食事でも、お箸使いを意識することで、日本の食文化の奥深さにも気付くかもしれません。

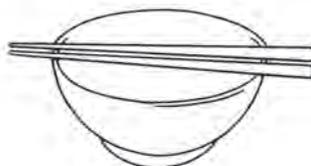
## お箸の禁じ手「嫌い箸」

### 二人箸



食器の上で二人一緒に同じ料理を挟むこと

### 渡し箸



茶碗や皿の縁にお箸を渡して置くこと。これは「もういません」という意味になる

### 涙箸



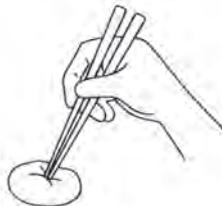
箸の先から汁物などの汁をぼたぼた落とす所作

### 探り箸



器や鍋の中の料理を箸でかき回して探る所作

### 刺し箸



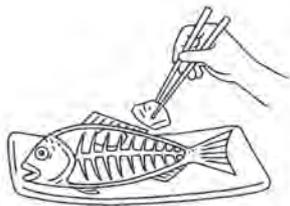
料理に箸を突き刺して食べる所作

### 仏箸（ほとけばし）



箸をご飯に突き刺して立てること。仏式の葬儀のときにご飯を死者にささげる形

### すかし箸



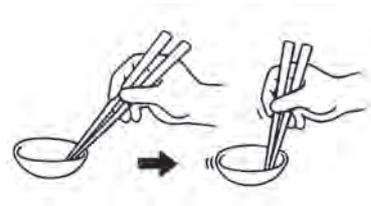
骨付きの魚の片側を食べた後、裏返さず骨越しに裏側の身をつついて食べる所作

### 迷い箸



どの料理を口にしようかと迷い、料理の上で箸をあれこれ動かす所作

### 寄せ箸



お箸で食器を引き寄せる所作

## 平成29年度組合員座談会結果報告について

J Aは9月8日(金)に、平成29年度組合員座談会を開催しました。皆さまからいただいたご意見・ご要望を真摯に受け止め、今後の農協運営に反映させていただきます。内容は以下の通りです。

### 要 望

①七栄地区は農業の後継者が少なく、わが家もし自分が倒れたら、即耕作放棄地になってしまうという現状で困っている。畑は1年置くと草だらけになってしまうので、その前に農地の斡旋等を事前に申し込むことはできないか。早急に対策をお願いしたい。

七栄地区は市街化区域が多く、都市化が進んでいます。都市部の住宅などに隣接した農地につきましては、近隣住民から苦情(堆肥の悪臭、農薬散布など)が農業の持続性を困難にしています。体験農園、市民農園などの活用について、関係機関と連携し検討してまいります。

### 要 望

②以前農家の不耕作地が火事になったことがあった。周りが分譲地でもあるので、持ち主に管理をしてもらえるように定期的に話をしているが、自分達では何もできない状態になっている。

農業委員会にも相談したが、指導できないと言われた。行政と農業委員会だけではなく、J Aともタイアップし、行政指導のような形で指導してもらえないか。

高齢化が進み、農業従事者が減少していく中で、富里でも耕作放棄地、ひいては荒廃農地につながるケースが増えていくことが予想されます。

不耕作地は、所有権者が遠方の方や所有権者が特定できないなどの理由で荒廃し、周辺農業者等に被害を及ぼしています。このようなケースについて、J A千葉中央会や関係機関に対し要請していきます。

耕作放棄地予備軍に対しては、事前に予防することが重要です。集落の皆さんへ、景観を損なわず農地としての存続を図ってもらえるよう努めてまいります。

### 意 見

③農業者の高齢化で、富里には素晴らしいスキルを持った人材や恵まれた農地があるのに、すべてなくなってしまう可能性があり、市全体にとって大きな損害となりうる。J Aにとっては間違いなく売り上げの減少に結びつくと思う。今後は、何とかしようと考えているだけでなく、未来は自分自身で作っていくという強い意志で前に進むことが重要だと思う。第三者や地区外の農業者を招き入れるようなシステムや、若い世代につなげていく方策を一人一人が考え、行政やJ Aが応援してくれるような仕組みを作り、今まで築き上げたものを残していけるよう、本気で考えていくことが早急に必要だと思う。

耕作放棄地の発生抑制に向けては、受け皿となる農業経営体の労働力を確保することも重要であり、労働力確保にむけて、J A千葉中央会を通じ千葉県農協農政対策本部に要請してまいります。

また、次世代に受け継ぐ富里農業について、地域農業振興5ヵ年計画を基本に取り組んでまいります。

### 要 望

④今後、G IやG A Pに本格的に取り組んでいく上で、農家は作成資料がととも増えていくと思う。

G IやG A Pのように全員で取り組んでいく際には、J Aで資料作成等やってもらえる部分があったらとても助かるので検討してもらいたい。

履歴記帳手続きや資料作成上の課題などに関しては、関係機関・生産部会と協議し進めてまいります。

### 意 見

⑤G IやG A Pの資料作成をJ Aの職員にお願いし、農家の便宜を図ることはいいことだが、職員にとっては手間のかかることになる。職員の労働に対して、もう少し適正な評価を農家自身もすべきだと思うし、J Aの経営者もきっちりと評価してほしい。

J Aの利益ももちろん大切だが、それと同じくらい、頑張っている職員の生活向上を図れるよう、給料をしっかりと支払い、労働環境を改善してほしい。

それらをふまえた上で、職員に対し、色々なお願いをすることが大切だと思う。

各職員に対し、役員、管理職による人事考課を年2回実施しています。評価面と労働環境について検討し、改善してまいります。



# 富里歌壇

十五夜に供うる果実の梨、リンゴ、ぶどうに粟と籠に溢るる  
北政に月見の慣わしあるらんかスエーデンに逝きし姪を偲べり

黒田 照子

ぬきんでてたわわに実る豆柿の自然の姿じつとみつめる  
流暢にかるた詠む声母の声かすかに聴こゆる中秋の月

鳴田 さよ

灯台の下に繁れる草の中紅き野あざみ手折らずに来る  
朝食の馳走となりしこの海を今日は風よと宿の人いう

中川 キヨ子

建前の餅まくことのめずらしく梁うつ音に入ら集まる  
地下足袋の姿軽やか梁わたる若き職人に夕陽の影映ゆ

秋葉 清子

垂直に秋のひかりは庭に落ち台風過ぎしと人のこゑする  
上の山よりねだり来たりし秋明菊けさ開きたり茂吉をおもう

古川 芳子

とみさと短歌会

## JA富里市直通電話番号一覧表

営 農 部 (販売・指導)	TEL	0476-93-5652	FAX	0476-92-0225
購 買 生 活 課 (購買店舗)	TEL	0476-93-1911	FAX	0476-92-4832
購 買 生 活 課 (生活事業)	TEL	0476-93-5651	FAX	0476-92-0225
金 融 部 (金融・共済)	TEL	0476-93-2112	FAX	0476-92-5819
機 械 セ ン タ ー	TEL	0476-93-8683	FAX	0476-93-8481
産直センター1号店	TEL	0476-91-0520	FAX	0476-91-0521
産直センター2号店	TEL	0476-90-3331	FAX	0476-90-3332
総 務 部	TEL	0476-93-2111	FAX	0476-92-5819

※緊急事故連絡先(夜間・休日) TEL 0120-258-931・葬祭等 TEL 0476-92-0983

◎間違い電話により、ご迷惑を被っている方がいらっしゃいます。番号をよくお確かめの上、おかけ下さい。

## ★☆☆☆☆ 12月のあなたの運勢 ★☆☆☆☆

### 山羊座

12/19 - 1/22

【全体運】インスピレーションがさえているので、ピンときたことはやってみるのが正解。人間関係は協調性をモットーに  
【健康運】回復へ。マッサージで血行を促進させて  
【幸運を呼ぶ食べ物】タロコ

### 天秤座

9/23 - 10/23

【全体運】フットワークが軽くなり、チャレンジ精神が旺盛になる。行動範囲を広げていけば、うれしい驚きに出合えそう  
【健康運】スポーツを始めて。気分転換にも効果的  
【幸運を呼ぶ食べ物】サバ

### 蟹座

6/22 - 7/22

【全体運】情緒不安定になりがち。身近な人たちに迷惑を掛けがちなので、気を付けて。玄関に花を飾るとリラックス可能  
【健康運】気が緩みやすいかも。小さなけがに注意  
【幸運を呼ぶ食べ物】キンメダイ

### 牡羊座

3/20 - 4/21

【全体運】行動力が高まり、アクティブに動き回れそう。やりたいことには積極的に挑戦を。ネットでの情報収集も幸運  
【健康運】疲れをため込みがち。適度な休息が必要  
【幸運を呼ぶ食べ物】水菜

### 水瓶座

1/18 - 2/20

【全体運】知的好奇心を刺激される予感。体験教室や説明会に顔を出してみると手応えあり。趣味の集まりにも積極参加を  
【健康運】リラックスすれば好調をキープできます  
【幸運を呼ぶ食べ物】ヒラメ

### 蠍座

10/22 - 11/24

【全体運】ゆったり過ごせる期間です。趣味や習い事に力を注ぐと、新たな発見があるはず。プライベートを充実させて  
【健康運】質の高い眠りを目指せば、体調アップ  
【幸運を呼ぶ食べ物】ダイコン

### 獅子座

7/22 - 8/22

【全体運】レジャー運が活性化。気の合う仲間たちとにぎやかに過ごせそう。遠出のドライブやイベントへの参加も好結果に  
【健康運】健康の話題に注目を。好情報があるかも  
【幸運を呼ぶ食べ物】小松菜

### 牡牛座

4/21 - 5/21

【全体運】暗い気分になりやすいかも。気晴らしを心掛けて、好きなことに意識を向けましょう。ヒーリンググッズも有効  
【健康運】オーバワークに注意。のんびりが大事  
【幸運を呼ぶ食べ物】クワイ

### 魚座

2/19 - 3/20

【全体運】何かとプレッシャーを感じる気配。深呼吸で気持ちを落ち着けましょう。また、人の意見には謙虚に耳を傾けて  
【健康運】徐々に好転。体にいいことをすると◎  
【幸運を呼ぶ食べ物】野沢菜

### 射手座

11/21 - 12/21

【全体運】自分に自信が持てそう。意見やアイデアがあるなら意欲的に主張して。過去に駄目だったことにも新たな変化が  
【健康運】不規則な生活習慣を見直せば、悪患多し  
【幸運を呼ぶ食べ物】長ネギ

### 乙女座

8/22 - 9/23

【全体運】ちょっとしたことでイライラしやすい傾向あり。笑顔を忘れずに。ストレス解消には、1人の時間を満喫して  
【健康運】まめに動く为好変化が。散歩もお勧め  
【幸運を呼ぶ食べ物】レンコン

### 双子座

5/21 - 6/21

【全体運】ささいなことで、つまづきやすい時期。小さなミスにクヨクヨせず、スバツと切り替えて。ギャラリー巡りにツキ  
【健康運】きちんと自己管理を。食べ過ぎは控えて  
【幸運を呼ぶ食べ物】ミカン



## もっと身近なJAを目指して！！

私たちJA職員の顔をもっと知ってもらいたい…もっと気軽に声をかけていただける職員でありたい…  
そのはじめの一歩として、私たちJA職員を紹介します。

### 債権管理・審査室



債権保全・審査室 (次長)  
あいかわ かつお  
**相川 勝雄**

趣味 ゴルフ  
血液型 A型  
仕事への意気込み  
組合員の皆さまのお役に立てるよう取り組んでいます。

### 信用部門



金融課 (課長)  
すすき たけお  
**鈴木 武雄**

趣味 スポーツ観戦  
血液型 O型  
仕事への意気込み  
年金受給等に関するご相談に親身になって対応し、組合員の皆さまのお役に立てるよう取り組みます。

### 経済部門



営農部 (次長)  
こばやし たかし  
**小林 孝**

趣味 野球・ゴルフ  
血液型 B型  
仕事への意気込み  
組合員の皆さまの所得向上と、地域農業発展に貢献できるよう努力していきます。



産直事業課 (課長代理)  
すすき かつひろ  
**鈴木 勝弘**

趣味 ドライブ  
血液型 A型  
仕事への意気込み  
組合員の皆さまの力になれるよう取り組んでいます。

— 私たちは、組合員皆さまのために、日々考え、行動していきます。 —

## 農畜産物応援定期貯金 『大地の輪』 上期抽選結果発表！



抽選会の様子

農畜産物応援定期貯金『大地の輪』の上期抽選会を、10月26日(木)に行いました。

根本組合長と川嶋常務が抽選をし、以下の通り当選番号が決定しました。

当選者には、JA成田市で販売している干し芋「甘芋ん」をお届けいたします。

なお、下期（平成29年10月2日～平成30年3月30日）の当選商品には「富里スイカ」が登場します。（抽選は平成30年4月下旬を予定）

皆さまぜひ、農畜産物応援定期貯金『大地の輪』をご利用ください。

【当選番号】各組共通下2ケタ

00 03 06 09 13 15 18

※窓口・ホームページにも掲示いたします。

【退職】平成29年10月31日付

◇金融部金融営業課 高橋 浩輔 組合員・地域住民の皆さま、大変お世話になりました。

# 農ライフ

## 〜農に生きる〜

富里は豊かな恵みに富み、その恵みの数だけ生産者の想いがあります。農業にこだわり、農業に懸けるみなさんをこのコーナーで紹介していきます。

### 今月の表紙

すわ まさとし  
諏訪 雅利さん  
(金堀地区)

#### PROFILE

J A直販部会部長の諏訪さんは、現在50歳。  
県立農業大学校を卒業後就農し、今年で30年。  
栽培作物はカブ400a、ニンジン65a、トウモロコシ65aなど。  
趣味はゴルフ。組合員ゴルフ大会では上位入賞の常連さんです。



### 納得いくカブを収穫するのは難しい

葉と茎の長さのバランスや、ずっしりとした身の締まり具合。周年栽培を行う諏訪さんが「これだ!」と思える納得のいくカブは、毎年全体の1割程度とのこと。

毎日収穫するための作付け計画や、連作障害を防ぐための土づくり、防虫のためにネットを使用し減農薬に努めるなど、さまざまな工夫を続けている諏訪さんです。



畑で元気に育ったカブ

### J A直販部会部長を通して

直販部会部長を務め、3年目となる諏訪さんは「全国でも直販取引をしているJ Aは少ない。まだまだニーズがあり、伸びる分野だと感じている。生産者が少ない品目では『グループ化』を図るなど、よりスムーズにオーダー対応でき



家族とパードさんがテキパキと作業



身が締まり白さ際立つ諏訪さんのカブ

るようになりたい」と今後の抱負を話します。

### 若い世代の農業者はもっと自由に!

20・30代の農業者に一言をと伺うと「富里の後継者は農業に一生懸命。たまには外の世界で遊ぶことも大切」とご自身の経験もふまえ、笑顔で話す諏訪さん。

農業に関しては「例えば親が作っていない作物を作ってみるなど、まだ責任が軽いうちに失敗してもいいから、思い切ってチャレンジしてみしてほしい」と若い世代を応援します。

これからの夢は「息子が3人いるから、いつか一緒に農業ができたら」と話す諏訪さん。温かい表情で教えてくれました。



「キッチン晴人」のオーナーシェフ  
永井智一 (ながい ともかず)

1975年茨城県水戸市生まれ。高校卒業後、都内のすし店で修業後、帰郷し懐石料理を学ぶ。2013年12月に畑とつながるをコンセプトとした「キッチン晴人」をオープンし、地元農産物を生かした料理を提供中！

# 料理 楽しく ステップアップ

今回から茨城県笠間市にあるキッチン晴人（ハレジン）のオーナーシェフ・永井智一さんに教えていただきます。



### point

ネギしょうゆだれは、鶏肉や白身魚の唐揚げにもびっぴりの万能だれです。

## 豚ばらしゃぶのネギしょうゆ掛け

<b>材料</b> (3人分)	新豚ばらしゃぶしゃぶ用… 300g	ネギしょうゆだれ
	ナス… 3本	濃い口しょうゆ… 1/2カップ
	ピーマン… 3個	米酢… 1/2カップ
	長ネギ… 2本	砂糖… 1/2カップ
	サラダ油… 適宜	ごま油… 大きじ2
	おろしショウガ… 大きじ1	

### 作り方

- (1) 長ネギはみじん切りにし、おろしショウガと共にボウルに入れておく。
- (2) ナス・ピーマンを一口大に切り、180度のサラダ油で素揚げにする。
- (3) 鍋に湯を沸かし、豚ばら肉をサッと湯通しして、(2)と一緒に盛り付け、ネギしょうゆだれを回し掛ける。



### point

パスタが固まってしまったときは、ゆで汁で調整してください。

## もりもり青ネギのパスタ

<b>材料</b> (2人分)	乾燥パスタ… 160g	ニンニク… 1片
	小ネギ… 1把	たかの爪… 1本
	EV オリーブ油… 大きじ3	白ワイン… 少々
	アンチョビフィレ… 2枚	塩・こしょう・しょうゆ… 適宜

### 作り方

- (1) フライパンにEVオリーブ油を入れ、つぶしたニンニク、種を取ったたかの爪、アンチョビフィレを入れ弱火にかけ、油に香りを移し火から下ろす。
- (2) 塩(材料外)を入れた鍋の水を沸かしパスタを入れ、ゆで時間の1分前でざるにあげる(ゆで汁を1/2カップ取っておく)。
- (3) 再び火にかけた(1)のフライパンに白ワインを振り、ゆで上がったパスタ・ゆで汁を入れ油を手早く絡め、塩・こしょう・しょうゆで味を整える。
- (4) (3)を器に盛り付け、小口切りにした小ネギを上から掛けて出来上がり。

### 9月末の事業実績

貯金残高	21,608,747千円
貸出金残高	5,824,323千円
長期共済保有高	95,956,080千円
販売品販売高	5,462,285千円
直売所売上高	564,044千円
購買品供給高	1,334,230千円
出資金	588,682千円
組合員数	2,962人

(正組合員：1,740人／

准組合員：1,222人)

出資金名義、組合員資格等の変更が生じた場合、総務課までご連絡ください。

農ライフコーナーの取材後にも思いつくことがあります。それは皆さんが農業のプロであるということ。当たり前になさっていることが、実はレベルの高い技術なんだと思います。富里の農業ってやっぱり凄い！という想いを広報活動を通じて発信していきたいと思えます。

※JA(東美の里)に関するご意見・ご感想などございましたら、ぜひお聞かせください。

### 編集後記

1. 議案 職務権限表および組織機構図の一部変更について
2. 育児・介護休業法等の改正に伴う就業規則等の一部変更について
3. 事務リスク管理規程の一部変更について

### 理事会メモ

平成29年10月26日に理事会が開催され、次の事項が審議されました。

