

東美の里

JAと地域の人々をむすぶ広報誌

2016/No.443

8月号



 JA富里市公式
Facebookページ



 JA富里市

Contents

- スイカオーナー制度スイカを収穫…………… P 2
- 営農情報…………… P 4
- 特集～夏休み自由研究～
「ペットボトル顕微鏡を作ろう」… P 6・7
- 富里俳壇…………… P 9
- 新鮮食材で楽しくクッキング…………… P 12





立派なスイカができました
(スイカオーナー制度)

富里市が主催する富里スイカオーナー制度の収穫体験が7月2日(土)、立沢地区の篠原弘安さんの圃場で行われました。

夏を感じさせる天気の中、70組189人のオーナーが参加し、5月14日にネームプレートを付けたスイカの株から、4L〜5L程の大きさに育ったスイカ2玉を収穫しました。

参加者は、スイカの管理をした篠原さんからスイカの選び方やもぎ取り方を教わり、トンネルに入ってスイカを手にとると、「これは大きい！すごい！」と立派なスイカに感動していました。



大きなスイカに思わず笑顔



スイカを磨いて箱詰め作業

その後、JA出荷場へ移動し、スイカの重さ当てクイズや、スイカを磨いて箱詰めをする出荷体験を行いました。

また、オーナー自身の名前が入ったとみちゃんレットルが用意され、それを貼ったスイカは特別感のあるものとなり、とても好評でした。

「来年もまた参加したい！」という声が多く聞かれた2年目のスイカオーナー制度でした。



富里スイカに1玉7万円！

富里市産業まつり実行委員会は6月20日(月)、東京都大田区の大田市場内の東京青果(株)で、今回初めての試みになる「富里スイカ」の競り売りを行いました。

18日のすいか共進会で、最高位の県知事賞に輝いた橋本芳夫さんと、市長賞の篠原まつ江さん、農協組合長賞の伊藤博道さんのスイカなど計9点が出品されました。

橋本さんのスイカには1玉7万円、篠原さんには3万円、伊藤さんには1万5千円の高値が付きました。

仙台・石巻へ
スイカで復興応援

JA富里市の生産部組織(西瓜・人参・トマト・大根部)は7月8日(金)、東日本大震災で被害を受けた宮城県仙台市と石巻市に「富里スイカ」を届けました。

今もなお、仮設住宅での暮らしを余儀なくされている住民に、スイカで元気になってもらおうと、生産者が278玉のスイカを善意で提供し、住民の皆さんに振る舞いました。

多くの方が今年初物のスイカとあって「甘くておいしい」「ありがたい」「毎年来てくれてありがとう」と感謝の声がたくさん聞かれました。



スイカを楽しみにしていた住民の皆さん

「富里スイカ」を

知りたい!

(2つの素敵な出会い)

6月19日(日)に行われたすいかまつりの共進会展示会場に、千葉市から田村海藍(みらん)くんという小学校4年生の男の子がやってきました。

海藍くんの学校では、千葉県の特産を調べる授業があり、以前スーパーで買った「富里スイカ」がとてもおいしかったことを思い出し、調べたいと決めたのだそうです。

当日偶然にも海藍くんは、JA西瓜部会長の杉本好一さんと出会い、マンツーマンの勉強会が実現。海藍くんは富里スイカについてたくさん



杉本部会長の話を真剣に聞く海藍くん

7月9日(土)に放映された「ごはんジャパン」を観た先生が訪問を依頼。子ども達のためになればと、篠原さんはスイカの作り方や、富里でなぜスイカ作りが盛んなのか等について丁寧に説明をしました。

7月15日(金)には、神崎町から米沢小学校の4・5年生14人が、社会科学の授業の一環で、スイカについて学ぶために、スイカマイスター(JA西瓜部役員)の篠原弘安さんを訪ねました。



神崎町立米沢小学校の児童達

七タイベントの一環で、地元食材を使い、涼しげな雰囲気味わってもらおうと企画されたもの。JAでは10玉のスイカを寄贈し、富里スイカのPRも兼ねて行われました。

日本航空(JAL)は7月7日(木)と8日(金)、成田空港第2ターミナル内のJAL国際線ラウンジで、利用客に「富里スイカ」がたっぷり入ったフルーツカクテルを振る舞いました。



富里スイカが高級感のあるフルーツカクテルに

セブンファームで 収穫体験

セブンファーム富里の圃場で6月30日(木)、株式会社セブン&アイ・ホールディングス入社2年目の社員(青果担当者)13人が、トウモロコシの収穫体験をしました。

これは人材育成の一環として行われ、店舗で販売する商品を、担当者自ら種まきから収穫まで体験し、農家の大変さなどを理解することで、販売する際の力にしてほしいと研修が組まれました。

この日収穫した約1500本のトウモロコシは、当日のうちにイトーヨーカドー四街道・幕張各店舗で販売されました。



収穫したトウモロコシを前に

～JA富里市西瓜部「交配用すいか花粉」試験結果～



営

農

情

報



1. **目的**：当地区のスイカ栽培では、3～4月が交配期である。この時期に低温等の影響を受けると、雄花の花粉が出ない、雌花の柱頭がない、着果が悪いといった問題が起きる。今回は雄花の花粉がない時に、「交配用すいか花粉」が授粉に使用できるかどうか技術の知見を得るために試験を実施した。

2. **供試資材名**：交配用すいか花粉（株式会社オーレック） 30mg

＜参考＞ 交配用すいか花粉 30mg 使用回数60回 27.5円/1回 ※価格変更あり

3. 資材の特徴

冷凍庫での保存可能期間（未開封）	3～4年
花粉形態	純花粉
授粉当日の使い方	授粉する直前にパックを開ける
開封後の使用可能時間	約1～2時間（使い切り、翌日不可）
規格・交配可能数	60mg：120回 30mg：60回 15mg：30回

4. **対象作物**：スイカ

5. **試験者**：JA富里市西瓜部運営委員 4名

6. **試験場所**：JA富里市管内圃場

7. **試験実施期間**：平成28年4月～5月

8. 試験結果

生産者	A	A	B	B	C	C	D	D
作型	ハウス	ハウス	9尺	9尺	9尺	9尺	9尺	9尺
品種	春のだんらん	春のだんらん	春のだんらん	祭ばやし11	ブラックジャック	ブラックジャック	ブラックジャック ひとつだねBear	ブラックジャック ひとつだねBear
整枝方法	4本2果	4本2果	4本2果	4本2果	4本2果	4本2果	4本2果	4本2果
定植日	3/8	3/8	3/15	3/29	4/17	4/17	4/26	4/26
交配日	4/22	4/23	4/24	5/10	5/21	5/22	5/26	5/27
花粉を付けた花数	20	40	30	30	48	50	50	53



◀ 授粉作業の様子

画筆で授粉をする様子▶



9. 生産者コメント

- ・生産者A 「花粉を多くつけてしまい、規定回数分つけられなかった。」
- ・生産者A 「花粉をつける筆は、もっと細いものが良い。」
※筆は、『ぺんてる Pentel XZBS1-O 画筆 ウマゲマル0号』を使用。（太さ3mmくらい）
- ・生産者A 「値段が高い。」
- ・生産者B 「着果は非常に良かった。」
- ・生産者B 「ミツバチ交配の果実より、幼果の肥大と形状も良い果実になる。」
- ・生産者C 「3倍体スイカの交配に良い。授粉用のスイカを栽培する必要がない。」
- ・生産者D 「雨が降っていたせいか、天候が悪い時は、着果が悪かった。」

10. **考察**：今年は例年に比べ3～4月の気温が高く、天候が安定していた為、交配時の花粉に困ることが少なかった。また、試験圃場ではミツバチ交配をしていた場所もあった為、正確な着果数を出すことはできなかったが、種あり品種で着果率は良く、幼果の果形や肥大性も安定していた。

しかし、既定の60回分、「交配用すいか花粉」をつけることができなかったため、割高になってしまった。

今後、実用的には「交配用すいか花粉」を少なくつける為、この試験で用いた筆（ぺんてる Pentel XZBS1-O 画筆 ウマゲマル0号）より細い筆を使用することを推奨したい。家庭用の冷凍庫で3～4年は保存できるので、万が一、雄花の花粉が出ない時や3倍体スイカの交配用で備えておくのも良いだろう。

JA富里市 営農部営農指導課 藤崎綾子

こんにちは女性部です！

7月4日（月）、JA千葉女性部協議会とJA千葉中央会が、千葉市消費生活センターで『JA女性部学習会(第1回)』を開催しました。JA富里市からは鈴木世津子部長と尾崎悦子副部長が参加しました。

この学習会は、女性のJA運営参画や女性部組織の活性化のために行われ、県内17JAから女性部員と事務局ら56人が参加しました。

午前中は、JA全中による「JA女性組織3か年計画」と、JA千葉中央会による「JAの組織基盤拡充について」の講義があり、午後からは、JA全農によるAコープ商品の説明を受けました。

その後、家の光記事活用として、熊本の復興に向けた「くまモンうちわ」の作成をしました。うちわは複写紙や和紙と共にキットとして販売されており、販売代金の一部は、熊本地震被災地への義援金として寄付されます。詳細は女性部事務局までお問い合わせ下さい。

～今後の予定～

『趣味・文化の活動』

内容：手拭い・タオル帽子作り
日時：平成28年8月22日（月） 午後7時半～
場所：JA 富里市2階 中会議室

『女性部視察研修』

日時：平成28年9月1日（木）
場所：森永乳業視察と都内散策

※女性部の方には案内文書を郵送いたしました。参加を希望される方は、同封の参加申込書に必要事項をご記入の上、事務局までご提出ください。



くまモンうちわ作成の様子

JA 女性部では、新規加入者を募集しています。

- *対象者：JA 富里市 正組合員および家族の方（70歳まで）
- *年会費：1,000円

女性部に加入して楽しく学んでみませんか？

お問い合わせ・お申込みは事務局（TEL：93-5652）まで

いつでもどこでも、みんなのJA

(監修=広島大学 助教 小林元)

農畜産物の加工で地域を元気に
農業者自らが農畜産物を加工販売する取組みを6次産業化と呼びます。農畜産物や伝統技術を結集して地域の宝を磨き上げる6次産業化は、農業者の所得を向上させ、地域の活性化に結び付きます。JAはファーマーズマーケットで販売するなど、6次産業化を応援しています。



耕そう、大地と地域のみらい。

夏休み自由研究 ペットボトル顕微鏡を作ろう

身近にあるペットボトルとガラス玉を使って顕微鏡を作ろう。
作り方はとっても簡単。身の回りのミクロの世界を観察してみよう！



イラスト：ゆき たけし

監修：ケニス株式会社「ケニスおもしろ科学実験ホームページ」 <http://www.kenis.co.jp/solution/experiment/main.html>



用意する物

- ・ペットボトル（色の付いていない透明な物）
- ・ガラス玉（直径2mm程度の透明な物）
※ケニスオンラインショップ（<http://www.kenis.co.jp/onlineshop/>）でも入手できます（ガラスビーズGB-2 10g）。
- ・画びょうまたは千枚通し ・カッターナイフ ・はさみ
- ・セロハンテープ ・ピンセット
- ・タマネギまたはオオカナダモ（観察する試料）



注意！

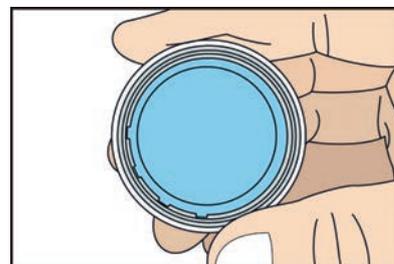
- ・ペットボトル顕微鏡で太陽を直接見るとはいけません。失明の危険があります。
- ・千枚通しやカッターナイフを使うときは十分気を付けよう。
- ・作り方や観察の方法が分からないときはおうちの人に聞こう。



作り方

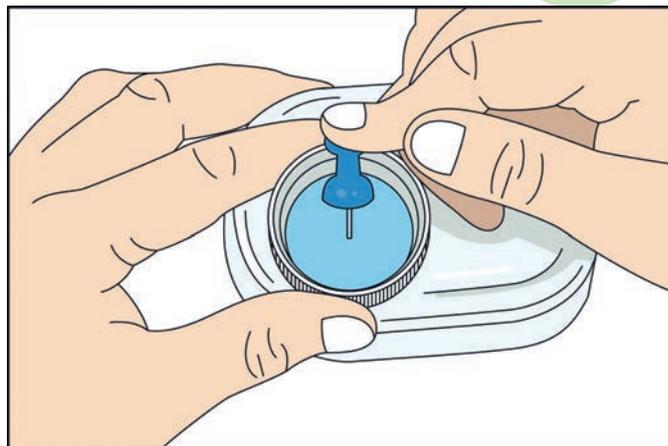
(1) ふたを確認する

内側に凹凸のあるふたでは作れません。内側が青色（炭酸用に多い）やパッキンが外れるものなら作れます。



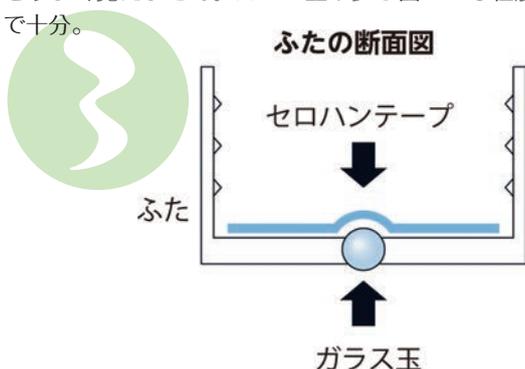
(2) ふたに穴を開ける

画びょうまたは千枚通しでふたの中央に内側から穴を開けます。ガラス玉の大きさに合わせ、直径2～2.5mmを目安にします。



(3) ガラス玉を入れる

開けた穴の内側からガラス玉を押し込むように入れ、落ちないようにセロハンテープで留めます。ガラス玉がうまくはまり、落ちてこなければセロハンテープで留める必要はありません。あまり深く押し込むとうまく見えません。ガラス玉が少し出ている程度で十分。





特 集

観察方法

(6) サンプルを作る

タマネギの内側にある薄皮をピンセットで剥がします。プレパラートと同じ大きさにタマネギを切ってから皮を剥がした方が載せやすいです。プレパラートの山側にサンプルを載せ、上からセロハンテープでしわにならないように貼り付けます。



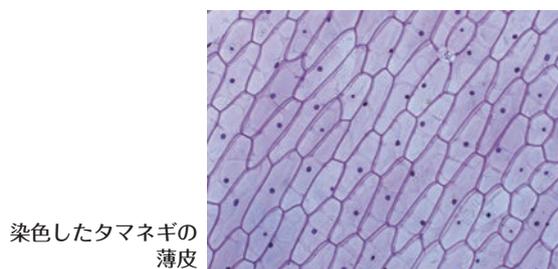
(7) 観察しよう1

プレパラートを、ペットボトルの口に付けます。蛍光灯など明るい方向にペットボトル顕微鏡を向けて、ふたをゆっくりに締めていきます。ピントが合い、細胞や気孔(きこう)が見えてきたら成功です。

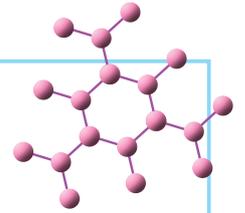


(8) 観察しよう2

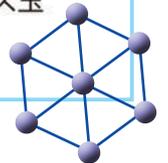
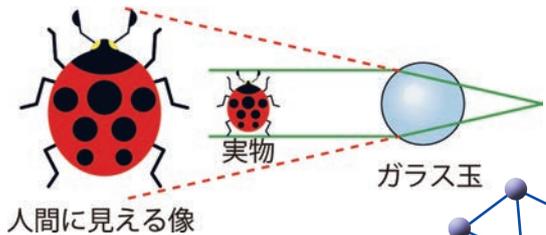
100~200倍の倍率で観察できます。
※写真はイメージ。実際の見え方とは異なります。



どうして大きく見えるの？



ガラス玉は図のように光を集める働きがあります。ガラス玉が虫眼鏡のように凸レンズの役割を果たしています。人間の目は、光は真っすぐ進むと思っているので、光がレンズで曲がっているとは思わず、図の点線の先から来ていると思ってしまうので、それで物が大きく見えるのです。



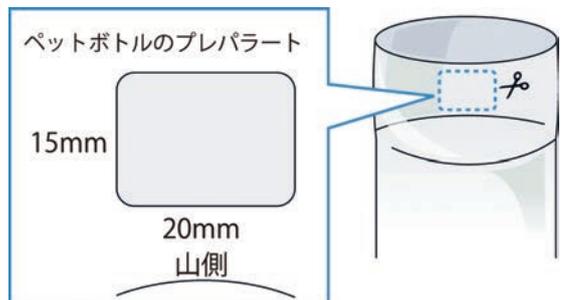
(4) プレパラート台を作る

ペットボトルの口から数 cm の所を切ります。これが顕微鏡の台になります。切り口には安全のためセロハンテープを貼っておきましょう。



(5) プレパラートを作る

ペットボトルの残り部分の凸凹のない箇所を、幅15mm×長さ20mm程度に切り取ります。角を切り落として、ペットボトルの口径に合うように調整します。これがプレパラートになります。



年金受給のお手続き JAがお手伝いします!

国民年金をはじめとする公的年金を受け取るためには、請求手続きが必要となります。

JA富里市では、年金専任の担当者が、皆さまのお手伝いをいたします。



日本年金機構から封筒が届いたらJAへ! 【年金専任担当 鈴木】

日本年金機構から、緑色の封筒に入った請求書類が届いたら、まずはJAへご相談ください。その他、年金に関する各種ご相談も承ります。お気軽にお問い合わせください。

☎93-2112 金融課(鈴木)まで

平成28年熊本地震 JAグループ支援募金のご報告

【募金総額】

1, 205, 889円

皆さまの温かいご支援・ご協力誠にありがとうございました。

<内 訳>

・生産部	¥626,000
・青年部	¥15,000
・女性部	¥148,000
・金融窓口	¥11,425
・産直センター	¥13,464
・富里市農業士会	¥50,000
・JA役職員	¥342,000
支援募金合計	¥1,205,889

皆さまからお預かりした募金は「平成28年熊本地震JAグループ支援募金」(全中)を通じ、被災地の農業者およびJA等農業関係団体へ送られます。

JA 税務相談のご案内

JAでは、税理士による個別税務相談を行っています。(相談は無料です。)

相続税や所得税など各種税金のことでお悩みの方は、お気軽にご相談ください。

【開催日時】

毎月第2・4火曜日

9:00~16:00まで

※事前にご予約ください

【お問い合わせ・ご予約は】

購買生活課 93-5651まで

◆人の動き

【定年退職】平成28年7月31日付

◇総務部部長 西村 治郎

組合員・地域住民の皆様、在職中は大変お世話になりました。

【昇格】平成28年8月1日付

◇総務部部長 大網 秀次

(旧任部署 総務部次長)

JA虹の友 会員募集

会員特典のご案内

① 虹のホール使用料無料
会員本人の葬儀または、会員本人が喪主(施主)として虹のホールで葬儀をおこなう場合、ホール使用料を無料とする。

② 装飾設営費の3万円割引
会員本人の葬儀または、会員本人が喪主(施主)として虹のホール以外で葬儀をおこなった場合、装飾設営費を3万円割引とする。(但し、火葬式は除くものとする。)

③ 供物の割引
会員本人が、JAのとっておこなう県内での他家の葬儀に、生花・花環・盛籠を供える場合、販売価格から10%割引とする。(但し、JA虹の友加入JAに限る。)

④ 仏壇、仏具の割引
販売価格から20%割引とする。

⑤ 新盆棚の割引
販売価格から10%割引とする。

⑥ 店舗利用の特典
提携店舗での特典を利用できる。(提携店舗はチラシ裏面に記載)

※2,4,5はJA葬祭の取扱いに限る

JA富里市 購買生活課 ☎ 0476-93-5651

JA葬祭 ☎ 0120-58-0983

富里俳壇

狩る人も無き蜜かな過疎の村

夏の雲うさぎの先をいそぐ亀

梅雨晴れて蔓焼く匂ひ村包む

湯殿山古道辺れば花うつぎ

突き出しはちぎりこんにやく夏料理

夏空や白亜の館美術館

独り住む余分の部屋は徽の住む

睡蓮の花埋めつくし姥が池

打水や両足上げて縁将棋

重たげに紫陽花雨に首を振る

麦わら帽煙出しのごと穴開きぬ

新じやがの笑窪(えくぼ)現るまで洗ふ

古川 雄一

大塚 さち

秋葉 紅陽

鈴木 遊琴

寒郡 政雄

金子 静江

高田 柴秋

迎田 正子

水野 俊徳

稲毛 信子

小林 昭治

荒井 一明

南陽俳句会

JA富里市直通電話番号一覧表

営 農 部 (販売・指導)	TEL	0476-93-5652	FAX	0476-92-0225
購 買 生 活 課 (購買店舗)	TEL	0476-93-1911	FAX	0476-92-4832
購 買 生 活 課 (生活事業)	TEL	0476-93-5651	FAX	0476-92-0225
金 融 部 (金融・共済)	TEL	0476-93-2112	FAX	0476-92-5819
機 械 セ ン タ ー	TEL	0476-93-8683	FAX	0476-93-8481
産直センター1号店	TEL	0476-91-0520	FAX	0476-91-0521
産直センター2号店	TEL	0476-90-3331	FAX	0476-90-3332
総 務 部	TEL	0476-93-2111	FAX	0476-92-5819

※緊急事故連絡先(夜間・休日) TEL 0120-258-931・葬祭等 TEL 0476-92-0983

◎間違い電話により、ご迷惑を被っている方がいらっしゃいます。番号をよくお確かめの上、おかけ下さい。

★★★★★ 9月のあなたの運勢 ★★★★★

<p>山羊座 【全体運】開放的な気分になり、いろいろなことにチャレンジしたくなりそう。思い切って行動すれば、世界が広がります 【健康運】不規則な生活を正すことで、快方の兆し 【幸運を呼ぶ食べ物】栗</p>	<p>天秤座 【全体運】ささやかな喜びに恵まれる期間。感謝すれば、さらなる好運を引き寄せられるでしょう。周囲への気配りも大切に 【健康運】ストレッチや体操などで軽く動くこと上昇 【幸運を呼ぶ食べ物】シタケ</p>	<p>蟹座 【全体運】スムーズに人脈のネットワークを広げられます。初対面の人にも気さくに話し掛けて。新ジャンルへの挑戦も吉 【健康運】健康法に凝り過ぎず、自然体で過ごして 【幸運を呼ぶ食べ物】サケ</p>	<p>牡羊座 【全体運】ざさいなことが気になって仕方ないかも。常におおらかさと笑顔を忘れずに。気分転換には遊歩道や公園の散策を 【健康運】スポーツを楽しむと、体調に好影響あり 【幸運を呼ぶ食べ物】トウガン</p>
<p>水瓶座 【全体運】マイナス思考しやすく、かえって運気低下を招く結果に。気楽に構えて。リラックスするにはマッサージが有効的 【健康運】長時間同じ姿勢は禁止。適宜、動かして 【幸運を呼ぶ食べ物】マイタケ</p>	<p>蠍座 【全体運】向学心が旺盛になる時期です。カルチャーセンターの体験教室を受講するなど、興味のあることに意識を向けて 【健康運】暴飲暴食は控え、栄養バランスに配慮を 【幸運を呼ぶ食べ物】サトイモ</p>	<p>獅子座 【全体運】リラックス気分で過ごせる月。習い事や趣味に力を注いでみて。美術館巡りなど、芸術的なレジャーも幸運 【健康運】おおむね良好。アクティブに動き回れそう 【幸運を呼ぶ食べ物】イチジク</p>	<p>牡牛座 【全体運】イベントや行楽に誘われるなど、外出の機会が増える予感。意欲的に参加すれば、何かしら得るものが多いはず 【健康運】新陳代謝の促進が健康の秘訣(ひけつ)になりそう 【幸運を呼ぶ食べ物】サツマイモ</p>
<p>魚座 【全体運】ちょっとした失敗にクヨクヨしがち。サッと気分を切り替えて。親しい人に話を聞いてもらおうとスッキリします 【健康運】ストレス解消が健康キープのポイントに 【幸運を呼ぶ食べ物】アシタバ</p>	<p>射手座 【全体運】つまらない意地を張りやすい気配。自分に正直になることで、運気回復の呼び水に。気分転換には読書がベスト 【健康運】まめな休息を忘れず、ゆったり過ごして 【幸運を呼ぶ食べ物】コマ</p>	<p>乙女座 【全体運】新しいことを始める好機。何事にも前向きにトライを。オープンしたばかりのお店に足を運ぶのも良い刺激に 【健康運】小さなけがに注意。慌てず、落ち着いて 【幸運を呼ぶ食べ物】サンマ</p>	<p>双子座 【全体運】うっかりミスが増えそう。慣れている作業でも丁寧に。行って。集中力を高めるには、料理や手芸、DIYが最適 【健康運】無理なダイエットはNG。適度な運動を 【幸運を呼ぶ食べ物】シメジ</p>

今月の表紙

かがやけ未来の後継者

富里市七栄(七栄第一地区)

津 田 ^{こうたろう} 晃大朗くん(8歳)
 拓 ^{たくみ} 実くん(5歳)

今回は七栄第一地区の津田さんのお宅に伺いました。

晃大朗くんは、レゴブロックやマイクラフト(冒険・ものづくりゲーム)が好きで小学校3年生。第1子の優しいお兄ちゃんです。

拓実くんは保育園の年長さん。虫が大好きで、毎朝カブトムシやクワガタを捕まえているそうです。

取材時に元気を海水パンツ姿で出迎えてくれたふたり。プール遊びが大好きとのことで、この日も水しぶきを上げながら賑やかに楽しんでいました。

ご両親は、何でもよく食べ、元気に育ってほしいと話していました。
 【父：杜一郎さん】 【母：乃梨子さん】



※ 東美の里では表紙に出てくださるお子さんを募集しています。
 詳しくは、広報担当者までご連絡ください。(一部条件あり)

すくすく子育て
 チャイルドケア



抱きぐせ

公益社団法人母子保健推進会議会長 ● 荻野 悟郎

産後、赤ちゃんと一緒に退院して、母子の生活に移ります。自宅では赤ちゃんの泣きが何かと気になるので、すぐに抱っこして授乳する新ママも多いのではないのでしょうか。さっき母乳を飲ませて静かになったばかりなのに、すぐに泣きだして再び抱っこして飲ませる。この繰り返し。これは「抱きぐせ」なのでしょうか。

新ママにとって赤ちゃんが泣けば心配です。空腹なのか着せ方が悪いのか、不安に駆られます。どのように対処してよいか分からないという質問が生後2〜3カ月ごろの育児相談でも多くなります。

その結果はお母さんの寝不足による疲れと、子育てはこれで良いのか、これからどうなるのか、これからもやっていけるかどうかの心配にまで及んでいくようです。

赤ちゃんの泣きについては、このコラムで折々取り上げています。赤ちゃんは自分に何か起こっても何をすることもできないので泣くだけです。お母さんはいろいろ相手をしているうちに、どうして泣

くのか、少しずつ分かってくるようです。

赤ちゃんが泣くのは赤ちゃんの理由があります。身近に子育ての先輩がいれば、話を聞いてみるとよいでしょう。初めての育児では誰でも経験することだし、経験を積むことで次第に泣きが分かってくるからです。

この時期の泣きには「抱きぐせ」と表現できるほど「抱っこ」してほしくて泣くこともあることが分かってくるでしょう。

赤ちゃんはおなかの中では前かがみの姿勢だったから、生まれてからも抱っこされる姿勢が好きなのです。しかし、まだ首が据わる前で体を自由に動かせないから、抱き方には気を使いながら、お母さんの優しい声掛けをあげましょう。

こうしているうちにも、赤ちゃんはお母さんの腕の中で、楽しいときを過ごしながら、首も据わり、体もしっかりしていくのです。そういう時期なのです。

もっと身近なJAを目指して！！

私たちJA職員の顔をもっと知ってもらいたい…もっと気軽に声をかけていただける職員でありたい…
そのはじめの一歩として、私たちJA職員を紹介します。

信用部門



共済課
しょうし みほ
庄司 美穂

趣味 イラスト・手芸
血液型 O型
仕事への意気込み
常に笑顔を忘れず、窓口対応をしていきたいです。



金融営業課
いながき かずき
稲垣 和樹

趣味 カラオケ
血液型 A型
仕事への意気込み
お客様の不安や心配を、JA共済を通じ、安心に変えるお手伝いを致します。

経済部門



直販開発課
みやうち ひろし
宮内 宏

趣味 スポーツ観戦
血液型 O型
仕事への意気込み
生産者の為になれるよう頑張ります。



営農指導課
ふじさき あゆこ
藤崎 綾子

趣味 テニス
血液型 B型
仕事への意気込み
組合員皆様とJAの発展に貢献できるよう頑張ります。

— 私たちは、組合員皆さまのために、日々考え、行動していきます。 —



秋葉繁さん(二区)のお宅でソテツの花が咲きました。昭和30年に植えてから、3度目の開花だそうです。

組合員ヘラブナ釣り大会開催

JA富里市ヘラ鮎研究会は7月8日(金)、第73回組合員ヘラ鮎釣り大会を根木名の釣り堀「富里の堰」で開催し、17人が参加しました。

結果は次の通りとなりました。

- 優勝：菅沼 和英(中沢西部)
- 準優勝：鈴木 昭雄(二区)
- 3位：相川 敬栄(中沢西部) (敬称略)

JA千葉地区親善野球大会で、JA富里市野球部が優勝しました。

10月4日の県大会に出場します。



㊦相川さん㊦菅沼さん㊦鈴木さん





料理研究家 波多野充子



冷製スープ・ガスパチョ

1食当たり約 101kcal



「飲むサラダ」ともいわれる、暑い日にピッタリなスペインの冷たいスープです。中にはパンも入り、栄養バランスも抜群！ 冷蔵庫でよく冷やしてお召し上がりください。6時間以上なじませると、さらにおいしさがアップします。

材料(4人分)

トマト	1個
キュウリ	1/2本
赤パプリカ	1/2個
タマネギ	1/4個
セロリ	1/2本
ニンニク	1/2個

トマトジュース	190g
バゲット50g(なければ食パンで代用)	
白ワインビネガー	小さじ2
塩	小さじ1/2
EVオリーブ油	小さじ2
こしょう	少々
バジル	少々

作り方

- (1) バゲットは手でちぎり、白ワインビネガーをもみ込む。
 - (2) 全ての野菜を小角切りにする。
 - (3) ミキサーに(1)(2)とトマトジュース・EVオリーブ油・塩・こしょうを入れかき混ぜる。
 - (4) ざるなどでこし、味を調整する(濃度が濃い場合は、水で調整する)。
 - (5) 冷蔵庫でよく冷やして器に盛り付け、バジルを添える。
- ※ハンドミキサーを使用する場合は、野菜をかき混ぜた後バケットを加え、最後にEVオリーブ油と塩・こしょうで味付けした後でこす。



桃の冷製パスタ

1食当たり約 316kcal



不老不死の実とも呼ばれた桃には、うれしい効果がいっぱいです。デザートとしてだけでなく、パスタとからめて旬の風味をお楽しみください。カッペリーニは細いパスタです。全体を絡ませるときは、桃が崩れないように注意しましょう。

材料(2人分)

桃	1個
サイインゲン	8本
レモン汁	小さじ1
カッペリーニ	100g

EVオリーブ油	小さじ1
塩	小さじ1/2
ピンクペッパー	適量
ミントの葉	少々

作り方

- (1) インゲンはサッとゆで、斜め細切りにする。桃は皮をむき、大きめに切る。
- (2) レモン汁・EV オリーブ油・塩を混ぜ合わせ、インゲンと桃を加え冷やす。
- (3) たっぶりの湯に分量外の塩を加えてカッペリーニを袋の表示通りにゆで、氷水にさらしてからよく水気を切る。
- (4) (2)にカッペリーニをからませ、器に盛り付けピンクペッパーとミントを添える。

6月末の事業実績

貯金残高	20,932,222千円
貸出金残高	6,070,978千円
長期共済保有高	96,974,210千円
販売品販売高	3,546,379千円
直売所売上高	382,095千円
購買品供給高	864,438千円
出資金	582,441千円
組合員数	2,971人

(正組合員：1,766人／

准組合員：1,205人)

出資金名義、組合員資格等の変更が生じた場合、総務課までご連絡ください。

今月号の取材では、子ども達に会う機会がたくさんありました。素直な屈託のない笑顔に、こちらまで元気をいっぱいもらいました

(玉)

編集後記

1. JAの個人情報保護に関する規程類の改定について
2. 情報セキュリティ関連規程類の改定について
3. 購買業務規程の一部変更について
4. 水田預託規程の一部変更について
5. 職務権限表の一部変更について
6. JA富里市担い手支援推進本部設置規程の一部変更について

理事会メモ

平成28年7月28日に理事会が開催され、次の事項が審議されました。

議案

