

# 東美の里

TOMINGSATO

2  
月号

No.543

## 特集：毎日の食事で体の中から美しく 美容と健康の食習慣



今月の農ラ♪

さとう のぶゆき  
佐藤 宣幸さん

詳細は P11へ

CONTENTS	
落花生種子検査全袋が合格	P2・3
営農情報	P4
特集	P6・7
富里俳壇	P9
シェフ永井のおすすめ	P12

## 落花生種系検査 全袋が合格

富里市落花生原種組合は1月14日(火)、令和6年産の種子用落花生の種子検査を実施しました。

この検査は、千葉県の委託による落花生採種圃から生産された種子の品質を確保するために、毎年行われています。サヤや実の状態、薄皮や幼芽の色等を一袋ずつ目視で確認し、種子の品質を見極めました。

この日持ち込まれた「千葉半立」10袋、「ナカテユタカ」10袋、「Qなっつ」10袋の計150kgの種子全てが試験に合格しました。

今年は乾燥期の雨の影響が大きく、富里に限らず県内の各原種組合でカビの発生が多くみられ、収量が減ってしまいました。しかし、無事出荷された種子の品質は良好で、前年収穫分の備蓄もあることから、今年の種子の販売には影響がない見込みです。

今回の種子検査の他、発芽試験、DNA 検査が実施されており、合格した種子は2月以降に販売されます。



持ち込まれた種子は全量合格



種子の状態を丁寧に確認



組合員・利用者の皆様のために頑張ります

## 今年もよろしくお願ひします!

金融営業課職員は1月8日(水)、JA会議室にて進発式を行いました。

根本実組合長の前で職員ひとりひとりが本年度の目標と取組方針を発表し、共済事業の伸長に向けチーム一丸となり活動していくことを誓いました。

金融営業課では昨年に引き続き3Q 訪問を通じて、組合員・利用者の皆様とのコミュニケーションを大切に、安心をお届けするとともに、皆様のニーズに合った各種情報の提供に努めてまいります。

## 門松を飾りました

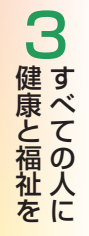
相川芳文理事が代表を務める「おしどりの里を育む会」から12月26日(木)に門松を寄贈していただき、今年もJA正面玄関に飾らせていただきました。

この団体は休耕田の水質保全機能の向上や生物多様性の回復を図り、里山グリーンインフラとしての資源を次世代に引き継ぐことを目的に、中沢大谷津及び中沢城址隣接地で様々な活動を行っています。

昨年に続き門松を飾らせていただいた事で、玄関が華やかになり、職員一同感謝申し上げます。



門松が飾られた正面玄関



愛情を込めて料理を作るメンバーたち



手作り料理に列を作る子どもたち

### 市内の小学生、笑顔で過ごしました

富里子ども食堂は12月22日(日)、富里市中部ふれあいセンターにてクリスマス会を開催しました。

当日はサンドイッチや唐揚げ、ゼリーなど手作りの料理がビュッフェ形式で提供されました。

地元のマジシャンによるマジックショーやゲーム大会も行われ、参加した市内の小学生約50人が笑顔で過ごしました。

代表の宮本和子さんは「JAや地域の農家の協力のおかげで、野菜や米の価格高騰の中でも続けて来られた。富里スイカやニンジンをはじめとした、旬の地元農産物を子どもたちに伝えていきたい」と話しました。

また、子ども食堂は手作りの食事の提供だけでなく、地域コミュニティの醸成にも役立っています。

JAではJA自己改革の一環として、JA共済連の「地域・農業活性化積立金」を活用し地元食材を子ども食堂に提供しています。



### 本格キムチ作りに挑戦!



JA女性部は12月13日(金)、富里市農林業センターにて「キムチ作り」を行いました。

当日は16人が参加し、グループごとにキムチの素を作りました。持参した塩漬けの白菜に塗って漬け込んだり、様々な料理に活用するために袋に入れて持ち帰ったりと、各々の方法で楽しみました。

参加者は「家でも作ってみたい」「みんなでワイワイと美味しいキムチを作って、忙しい時期に息抜きになった」などと笑顔で話していました。



キムチの素を塗って漬け込みます

### 5つの柱に全力で取り組みます

JAグループ千葉は12月24日(火)、東京ベイ幕張ホールで第39回JA千葉県大会を開催しました。

当JAからは役職員19人が参加し、次の5項目の取り組みに賛同しました。

- ①持続可能な食料・農業基盤の確立
- ②持続可能な地域・組織・事業基盤の確立
- ③不断の自己改革の実践を支える経営基盤の強化
- ④協同組合としてののりづくり
- ⑤「食」「農」「地域」「JA」にかかる県民理解の醸成



真剣に耳を傾ける役職員

## 春ニンジンの温度管理とかん水について



営

農

情

報



### 《換気の日安》

春ニンジンの日中生育気温目安は 25℃ です。温度計を設置して温度の日安を把握しましょう。外気温が 13 ~ 14℃ 以上になるとハウス・トンネル内の温度が 35℃ 以上になり葉やけの原因となります。また、低温は生育遅れと抽苔の原因になるので寒い日は保温に努めましょう。

#### ○ハウスの換気（12 月下旬播種の場合）

- 2 月中下旬～ ハウス肩部の開閉による換気
- 3 月上旬 ～ ハウス肩部を開けたままにする
- 3 月中旬 ～ ハウス側面の開放と出入り口の扉の開放

#### ○トンネルの換気（1 月下旬播種の場合）

- 2 月中下旬～ 風下側の裾を数か所換気。夕方寒くなる前に閉めて温度を確保する（換気方法の例：5 ~ 10 m ごとに裾を 20 ~ 40cm の幅開けて換気）
- 3 月上中旬～ 最低気温が氷点下を下回らない日が続けば、裾を開けたままにする  
日中や夜間温度が極端に低くなる場合は裾を閉める
- 3 月中旬 ～ トンネルの両端を交互に数か所換気し、徐々に換気を増やす  
（トンネル内気温が 25℃ を目安に、生育を揃えるため換気場所は定期的にずらす）
- 4 月上旬 ～ トンネル除去の数日前から換気を強くする
- 4 月中旬 ～ トンネル除去（風のない曇天の日に行う）

### 《かん水方法》

#### ○ハウスの場合

- ・換気が始まり土壌が乾燥してきた場合は少量のかん水をして生育の促進を図る
- ・夜間まで湿度が高いと病気の原因になるため、かん水は暖かい日の午前中に行う
- ・3 月中旬以降はかん水時間を徐々に短くし、かん水量を増やしていく
- ・収穫 20 ~ 30 日前にやや多めにかん水して、それ以降乾燥気味に管理する
- ※収穫前のかん水は割れやしみ症の原因となる

#### ○トンネルの場合

- 基本的にかん水は行わないが、極度に乾燥している場合はかん水する
- ※土壌が極度に乾燥すると、土がしまり、根の曲がりや肥大不良の原因となる

#### ○トクチオン細粒剤 F がニンジン「ヒョウタンゾウムシ類」で適用拡大となりました

- ・ヒョウタンゾウムシの越冬後の成虫は 4 月中旬頃から活動を開始し、地上に出て葉を食害する
- ・卵は 5 月上中旬頃からふ化し、幼虫は地中にもぐって根部を食害する
- ・幼虫は土壌深くに生存しているので防除が困難

そのため、成虫の防除をしてその後の産卵を防ぐことが重要になります。

トクチオン細粒剤 F は、主に地表および土壌の浅いところにいる成虫に効果を発揮します。

作物名	適用病害虫名	使用量	使用時期	使用回数	使用方法
ニンジン	ヒョウタンゾウムシ類	6kg / 10a	21 日前まで	2 回以内	株元散布

○お問合せ先 営農指導課：0476-93-5652



# 自然災害へ備える 防災備品チェック！

令和6年元旦には能登半島地震が起こり大きな被害をもたらしたことは記憶に新しいです。さらに、令和7年は「阪神・淡路大震災」から30年、「新潟中越沖地震」から20年の節目の年です。事前に備蓄品や防災カバンを準備する、防災マップを確認するなど、事前の対策が必要となります。急な避難に対応できるように、非常用持ち出し品を1人分ずつリュックサックなどにまとめ、避難に支障のない重さとなるよう、分量は一人ひとりに合わせて調節しておきましょう。

いつ何時、大きな災害が襲ってくるかわからない中、大切なことは「防災意識」を持つことです。

## 非常用持ち出し袋とは？

**非常用持ち出し袋**  
避難所などに持ち出す最低限の生活用品

### 準備の仕方

緊急時や一時的に避難するときに必要なものを持ち出しやすいバッグなどにまとめておきます。眼鏡や補聴器など体の機能を補うもの、危険な状況にあることを知らせるホイッスルは必ず準備しておきましょう。

### 置き場所

体の機能を補うもの、助けを呼ぶためのもの、携帯電話の充電器は常に携帯を。その他のものは市販の防災バッグなどに必要なものを追加して、玄関など持ち出しやすく外出時に取りに戻りやすい場所に置きましょう。

### ポイント

最近はやカードや携帯電話での決済が発達していますが、災害時は利用できなくなる可能性があるため、現金を持っていると安心です。また、充電器は電気が止まっても使用できるソーラー式や手回し式を準備しましょう。



食料など			衣料品		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
飲料水 2ℓ～	非常食 3食	箸・フォーク・スプーン1セット	下着・靴下 2～3日分	長袖・長ズボン 1着	タオル
衛生用品・医薬品			日用品		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ウェットシート 各1パック <small>(体ふき用・口唇ケア用 無菌用 各20～30枚)</small>	救急セット	体温計	ラップフィルム	ゴミ袋・ポリ袋 各5～6枚	トイレ用ペーパー 1ロール
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
マスク 多めに	常備薬・お薬手帳	非常用トイレ 5～6回分	生理用品	新聞紙 朝刊1日分	油性マジック
貴重品など			避難所生活の必需品		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
印鑑・身分証明書・通帳のコピー	現金 計2万円 <small>(小銭と千円札で用意)</small>	エアマット	LEDランタン	レジャーシート	使い捨てカイロ



非常用持ち出し袋を準備しておこう！





特 集

# 米

毎日の主食にお薦め  
便秘をスッキリ解消

米に含まれる炭水化物には、食物繊維が含まれています。炭水化物は、糖質+食物繊維の総称です。炭水化物抜きのご飯をする方もいますが、そうすると食物繊維の摂取量が減り、便秘を招く恐れがあるので3食しっかりと主食を食べるようにしましょう。便秘解消に役立つ食物繊維を多く含むゴボウ、キノコなどを加えた炊き込みご飯や、野菜と一緒に炒めてチャーハンにしてもおいしく食べられます。



# 美容と健康の食習慣

毎日の食事で体の中から美しく



# 卵

毎日食べて  
疲労回復や老化防止に



卵に含まれるビタミンB群は、エネルギー代謝を促進し、疲労回復に役立つ栄養素です。また卵には、若返りビタミンと呼ばれるビタミンEも含まれています。ビタミンEの持つ抗酸化作用には、アンチエイジング効果も期待できるので美しい肌を保ちたい方にお薦めです。卵には食物繊維とビタミンC以外の豊富な栄養素が含まれています。キャベツ、ホウレンソウなどの野菜と一緒に炒めると食物繊維やビタミンCも取れて良いでしょう。

# 長ネギ

冬の風邪予防  
簡単ホイル焼きで



長ネギに含まれる香り成分・アリシンには、血管を拡張して血流を良くする効果が期待できます。血流が良くなることで血液中の免疫細胞も活性化されるため風邪などの感染症予防にお薦めの野菜です。鮮度の良い長ネギは、白い部分の表面に張りやつやがあつてみずみずしく、鮮度が落ちてくると白い部分が乾いてカサカサしてきます。みそ汁、お鍋に入れてもおいしいですが、アルミホイルで包みオーブントースターで焼くと手軽に食べられます。



鶏肉に含まれるタンパク質は、筋肉だけではなく、免疫抗体の材料になります。食べないダイエットなどでタンパク質が不足すると免疫抗体の生成が十分に行われず、花粉症の症状が悪化する恐れがあるので食べ物からしっかりとタンパク質を取りましょう。ドリップが出ていない、透明感のあるきれいなピンク色の鮮度が良い肉を選びましょう。オープンで、タマネギ、ゴボウなどの野菜と一緒に焼くとビタミン、ミネラル、食物繊維も一緒に取れます。

# 鶏肉

これからの時期の  
花粉症対策に



毎日やるべきことに追われていると、

つい栄養が偏った食事をしてしまいがちです。

忙しいあなたに、ぜひ意識して取ってほしい

お薦めの食材六つと、手軽に楽しめる

調理法などをご紹介します。

イラスト：藤田倫央

ブロッコリーには、体内の余分な塩分を排出し、血圧を下げる働きがあるカリウムが含まれています。美肌づくりに欠かせないビタミンCも含まれていて、美しい肌を保ちたい方は積極的に取ると良いでしょう。茎の断面に黒ずみがなく、空洞がないブロッコリーは、柔らかく甘みがあります。フライパンにブロッコリー、シメジ、少量の水を入れ蒸し焼きにし、塩、ポン酢しょうゆなどをかけるとおいしく食べられます。

# ブロッコリー

さっぱり蒸し焼きで  
高血圧予防



解説  
栄養士・ダイエットコーチ  
吉田 理江 (よしだりえ)

飲食店勤務後、料理研究家のアシスタントを経て独立。栄養指導、健康・ダイエットレシピの作成やコラム執筆、セミナー講師など幅広く活動中。薬膳アドバイザーやアンチエイジング料理プランナーなどの資格も多数取得。

皮ごと食べて  
美肌づくり

# ミカン

ミカンに含まれるビタミンCには、白血球の働きを強化して免疫機能を活性化させる働きがあります。風邪予防にお薦めの果物です。ビタミンCは、コラーゲンの合成に必要な栄養素でもあるため張りがあり健やかな肌になりたい方は、食後のデザートに取ると良いでしょう。ビタミンCはミカンの皮にも豊富に含まれています。しかし、皮はそのまま食べるには苦いため、オーブントースターで表面に焦げ目が付くまで焼くとおいしく食べられます。



## JAバンク千葉 ローンキャンペーン

2024年11月1日◎～2025年4月30日◎

### マイカーローン

新車購入の資金やバイク購入の資金に。  
または旅行からの借換えなど  
標準金利(年) (固定金利) (2024年11月1日現在)

キャンペーン最大引下げ後金利

2.65% → 年 **1.15%** 保証料別

### 教育ローン

入学金・学費の資金や留学費用に。  
または旅行からの借換えなど  
標準金利(年) (固定金利) (2024年11月1日現在)

キャンペーン最大引下げ後金利

2.65% → 年 **1.65%** 保証料別

### 多目的ローン

結婚式費用、引越し費用家賃の支払い等に。  
またはインフラ工事など  
標準金利(年) (固定金利) (2024年11月1日現在)

キャンペーン最大引下げ後金利

2.65% → 年 **1.65%** 保証料別

**JA富里市** 本店 TEL 0476-93-2112  
<https://www.ja-tomisato.or.jp/>

JAバンク

## いつでも手軽にJAバンク。



JAバンクアプリ  
手軽に管理できるぞう。

JAバンク  
プラス

※専用 JAバンクアプリプラス  
いつでも手続きできるぞう。

ダウンロードは [こちらから](#)



JAバンクアプリ  
GOOD DESIGN





JAバンクアプリ  
プラス



# 農 知 っ て 得 す る 業 者 年 金

終身年金で安心!

農業者の方は、国民年金の上乗せの公的な年金「農業者年金」に加入して安心して豊かな老後を!



**ポイント 1** 農業者なら誰でも入れる「終身年金」です!

**ポイント 2** 一定の要件を満たす方には、  
月額最大1万円の保険料補助

**ポイント 3** 加入で大きな節税効果!  
保険料は全額社会保険料控除の対象

詳しくは... [農業者年金基金](https://www.nounen.go.jp) 検索 <https://www.nounen.go.jp>

## 【利用券の期限にご注意ください】

昨年お渡しした購買利用券や、産直センター利用券は、令和7年3月31日(月)までが有効期限となっております。

お手元に利用券が残っている方は、この機会に是非ご利用ください。

## JA 税務相談のご案内

JAでは、税理士による個別税務相談を行っています。(相談は無料です。)

相続税や所得税など各種税金のことでお悩みの方は、お気軽にご相談ください。

**【開催日時】**  
毎月第2・4火曜日  
9:00～16:00まで  
※事前にご予約ください

**【お問い合わせ・ご予約は】**  
購買生活課 93-5651まで



# 富里俳壇

再興へ能登の背を押す鯉起し

水野 俊徳

羽子板や昭和の路地の音がする

樋口 寧子

抜け道は孫との秘密冬休み

迎田 正子

星冴ゆる最終電車の入る音

高橋 文江

陽の当たる畳は好きと冬の蠅

寒郡 政雄

落とせるも壊れぬスマホ初日かな

小林 昭治

生き抜けば巳年の母ぞ年女

長野 芳枝

すす払い大仏様が擦くすつたい

友光 勝

群れててもかなしい声の都鳥

稲毛 信子

待つと言ふ良き言葉な

鈴木 遊琴

冬晴れや帰り遅れた昼の月

古川 一步

凧がハイウエイの音連れて来る

須藤ちづ子

黒足袋を好みし亡夫の音は無し

澤田とき江

南陽俳句会

## JA富里市直通電話番号一覧表

営 農 部 (販売・指導)	TEL	0476-93-5652	FAX	0476-92-0225
購 買 生 活 課 (購買店舗)	TEL	0476-93-1911	FAX	0476-92-4832
購 買 生 活 課 (生活事業)	TEL	0476-93-5651	FAX	0476-92-0225
金 融 部 (金融・共済)	TEL	0476-93-2112	FAX	0476-92-5819
機 械 セ ン タ ー	TEL	0476-93-8683	FAX	0476-93-8481
産直センター1号店	TEL	0476-91-0520	FAX	0476-91-0521
産直センター2号店	TEL	0476-90-3331	FAX	0476-90-3332
総 務 部	TEL	0476-93-2111	FAX	0476-92-5819

※緊急事故連絡先(夜間・休日) TEL 0120-258-931・葬祭等 TEL 0476-92-0983

◎間違い電話により、ご迷惑を被っている方がいらっしゃいます。番号をよくお確かめの上、おかけ下さい。

## ☆☆☆☆☆☆ 3月のあなたの運勢 ☆☆☆☆☆☆

<p><b>山羊座</b> 【全体運】スリリングな運氣です。危ない場所には近寄らないで。周囲とコミュニケーションをよく取って誤解のないように 【健康運】自分に合ったストレッチを選んで。無理は禁物 【幸運の食べ物】ソラマメ</p>	<p><b>天秤座</b> 【全体運】やる事が多く忙しくなりがち。スケジュールの組み方で効率化を図れます。冷静に状況を整理しましょう 【健康運】血行促進を心がけて。お風呂はぬるめが長めに 【幸運の食べ物】グリーンピース</p>	<p><b>蟹座</b> 【全体運】周囲からの支援が心強いとき。口うるさいと感じる助言にも聞いておくだけのメリットがあります。仕事優先で 【健康運】クイズで頭の体操を。ヘッドマッサージも◎ 【幸運の食べ物】ウルイ</p>	<p><b>牡羊座</b> 【全体運】上昇運。迷っていたことに方向性を見いだせそう。やりたいことをリストアップすると吉。外出を増やして 【健康運】部屋の中でする運動にツキ。ストレッチを 【幸運の食べ物】ウド</p>
<p><b>水瓶座</b> 【全体運】争いは避け調整を心がけて。平和的な手段を取ることあなたの株が上がります。近距離旅行にツキあり 【健康運】食事、運動、睡眠、生活習慣をチェックして 【幸運の食べ物】タケノコ</p>	<p><b>蠍座</b> 【全体運】好調運。長年の苦勞が報われる出来事の予感です。新しいことを始めるのも吉。お花見に出かけましょう 【健康運】筋トレが吉。ハードなスポーツも楽しめます 【幸運の食べ物】サヤエンドウ</p>	<p><b>獅子座</b> 【全体運】面倒な相手ほど丁寧に接しましょう。経験談には今のあなたに役立つ話が入っているはず。旅行の計画にツキ 【健康運】生活の中に香りを取り入れてリラククス 【幸運の食べ物】キュウリ</p>	<p><b>牡牛座</b> 【全体運】少しお人よしが過ぎてしまうようです。できないことまで引き受けないように。用事を整理し、予定を立てて 【健康運】肩を回して肩凝りを予防。日頃の心がけが大事 【幸運の食べ物】キウイフルーツ</p>
<p><b>魚座</b> 【全体運】勢いがあります。ダメ元でやってみたこともなんとかなりそう。率先して動きましょう。行動的なほど開運 【健康運】運動で良い汗をかきましよう。体力もアップ 【幸運の食べ物】ニラ</p>	<p><b>射手座</b> 【全体運】理不尽な状況に心を痛めることがあるかもしれませんが。運勢は下旬から上昇。様子を見て待つのも1つの手 【健康運】無理はしないで。古傷や持病はしっかりケア 【幸運の食べ物】ジャガイモ</p>	<p><b>乙女座</b> 【全体運】予想外の展開がありそう。かなりの追い風です。反発するより流れに乗るのが正解。臨機応変にチャンスを生かして 【健康運】羽織るものを用意。気温変化に合わせて脱ぎ着を 【幸運の食べ物】つまみ菜</p>	<p><b>双子座</b> 【全体運】手詰まりを感じていたことに活路を見いだせます。小まめに情報収集を。友人の意見を参考にするのもお勧めです 【健康運】食欲が増加。ローカロリーの食材に注目を 【幸運の食べ物】春キャベツ</p>



ふれあいひろば



## 有害鳥獣被害状況について

獣別農作物被害額 (単位：千円、累計は4月から)		
	当月増加	累 計
アライグマ	2	472
ハクビシン	0	11
タヌキ	0	1
イノシシ	0	4
ノネズミ	0	0
鳥類 (カラス・キジ)	0	127
合 計	2	615

捕 獲 頭 数 (累計は4月から)		
	当月増加	累 計
アライグマ	7頭	66頭
ハクビシン	1頭	26頭
タヌキ	0頭	33頭
イノシシ	0頭	0頭
アナグマ	0頭	0頭
カラス	7羽	27羽
合 計	15頭	152頭



イノシシ足跡1



イノシシ足跡2

◎イノシシ目撃情報 0件：  
 ◎イノシシ足跡・痕跡等 1件：十倉二区  
 ◎イノシシによる被害 0件：  
 【参考】山武市との行政界付近でのイノシシ捕獲頭数累計38頭  
 【令和7年1月末累計】  
 <情報提供元> 富里市有害鳥獣被害防止対策協議会事務局

### 情報の提供をお願いします

有害鳥獣による農産物被害の軽減を図っていくためには、皆さまからの情報が重要になります。鳥獣の足跡や被害（小さな被害でも構いません）を見つけたら、下記までご連絡ください。地域一丸となって鳥獣害対策に取り組んでいきましょう！

【連絡先】 富里市有害鳥獣被害防止対策協議会事務局（富里市農政課） TEL：0476-93-4943  
 JA富里市営農指導課 TEL：0476-93-5652

## 《金融営業課からのお知らせ！》



皆様のご家庭に保障点検に伺います！  
 農協のことならなんでも、気軽にお声掛けください！

### 【2月のおすすめ情報】

#### ◎医療共済「メディフル」で病気に負けない！

・「メディフル」は入院時、まとまった一時金を受け取ることが出来ます。  
 お仕事をお休みした場合等、経済的なご負担にもご活用いただけます。

#### ◎様々な病気に対応しており、共済金のお支払いに関する相談もライフアドバイザーが詳しくご案内します！

#### ◎もしもの時に備えて、契約内容を確認しませんか？ ご相談は下記までお気軽にお問い合わせください。

【お問合せ先】 金融営業課 TEL:0476-93-2112



### 今月の生産者さん

MERCATOちばfattoria

さとう のぶゆき  
**佐藤 宣幸さん**  
(三区地区)

#### PROFILE

佐藤さんは就農15年目。従業員3人、パート6人の従業員と共に5.3haの圃場で年間100種類以上の西洋野菜、エディブルフラワー、飾り野菜を栽培。南房総市で農福連携事業を行う株式会社めるかとファームの代表取締役も務める。

富里は豊かな恵みに富み、その恵みの数だけ生産者の想いがあります。農業にこだわり、農業に懸けるみなさんをこのコーナーで紹介していきます。



### 実業家から、農家へ転身

佐藤さんは旅行業、携帯電話事業、動画関連事業、飲食業などを経験後、45歳でIT企業を売却し「次はものづくりに挑戦したい」と農業の道に進みました。有機農家で技術を学び、就農6年後には西洋野菜へと舵を切りました。珍しい野菜ですが、都内への出店経験や、料理研究家とのタイアップ等で知名度を上げ、現在は多くの有名ホテルや飲食店で使用されています。



小さいサイズで出荷するラディッシュ

### IT技術活用で、西洋野菜のパイオニアに

栽培方法が確立されていない西洋野菜に取り組みにあたっては、海外のYouTube動画やGoogleマップのストリートビューを活用しました。「イタリア野菜は地名を冠していることが多く、その地方での栽培風景を見て学んだ」と話します。



仏料理のアクセント等で使われる「オゼイユ」

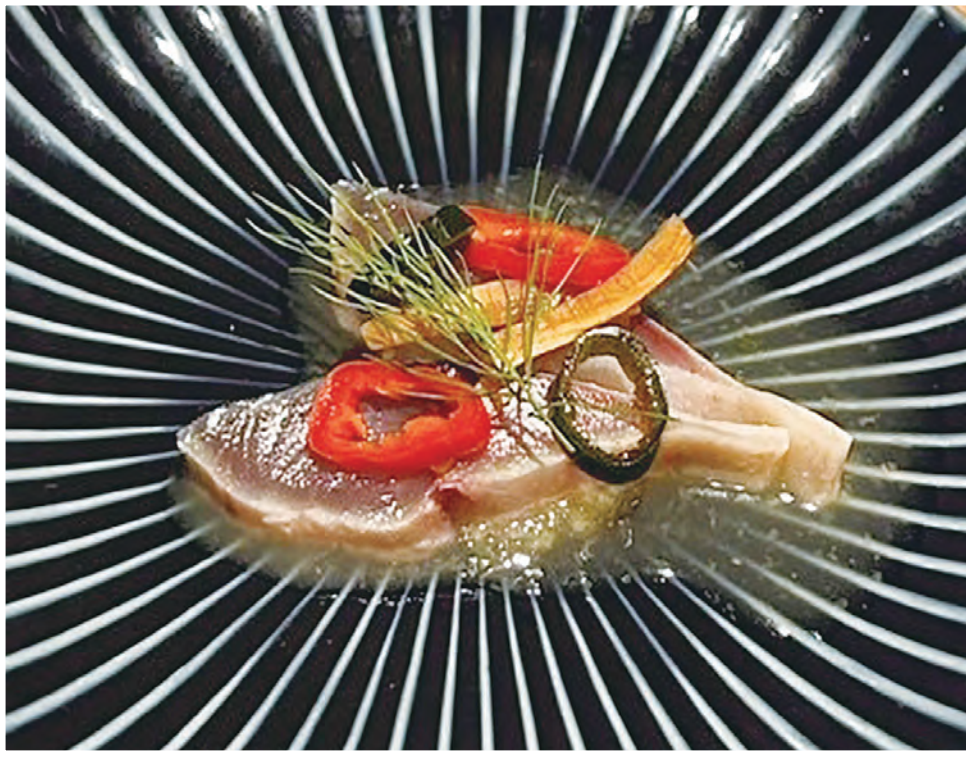


スイーツ等の彩りに添えられるエディブルフラワー（食用花）

### 効率化と技術研鑽で魅力的な農園に

「今後はより魅力的な経営体を目指し、業務の効率化を進め売上規模を拡大していきたい」と語り、作業データを記録し常に数的に考えることを従業員にも徹底しています。また「市場流通の少ない『パースニップ』や『セルリアック』の栽培方法を確立したい」と、栽培技術の研鑽にも余念がありません。

磨き上げた経営センスで独自のスタイルを確立した佐藤さんの次なる挑戦から目が離せません。



シエフ永井の  
おすすめ

永井智一（ながい・ともかず）  
茨城県笠間市にある  
「天晴（旧キッチン晴人）」  
オーナーシェフ



## アジのマリネ

### ◆作り方

- (1) アジを3枚におろし、塩を強めに振り5分置き、水洗いして水気を拭き取り、酢洗いにする。甘長トウガラシは種を抜き、輪切りにする。たくあんは細切りにする。
- (2) 白キムチは汁ごとミキサーにかけ、ピューレ状にする。
- (3) 皿に(2)の白キムチを敷き、(1)のアジを切って盛り付け、甘長トウガラシ、たくあんをのせ、白キムチの残り汁を上からかけ、ディルを飾り出来上がり。

### ◆材料（4人分）

- アジ(刺し身用) 1尾
- 酢 適宜
- 甘長トウガラシ(赤・青) 各1本
- たくあん(しょうゆ漬け) 適宜
- 白キムチ 100g
- 塩 適宜
- ディル 適宜

### 12月末の事業実績

貯金	高残	224,990,338千円
貸出金	高残	7,071,003千円
長期共済	保有高	94,214,140千円
販売品	販売高	7,761,959千円
直売所	売上高	841,747千円
購買品	供給高	2,223,362千円
出資金		570,029千円
組合員数		2,860人
(正組合員：1,633人／ 准組合員：1,227人)		
出資金名義、組合員資格等の変更が生じた場合、総務課までご連絡ください。		

12. 職員勤続賞表彰について
  11. 信用事業方法書（金融機関等の業務の代理又は媒介）の一部改正について
  10. 第四次地域農業振興3カ年計画について
  9. 令和7年度における理事及び監事の報酬総額について
  8. 令和7年度事業計画の設定について
  7. 令和7年度事業計画の開催日について
  6. 固定資産減損の兆候判定および認識判定について
  5. 繰延税金資産の回収可能性について
  4. 令和6年度事業報告及び剰余金処分案の承認について
  3. 貸借対照表・損益計算書について
  2. 令和6年度事業報告及び剰余金処分案の承認について
  1. 不良債権処理方針について
- 議案  
次年度の事項が審議されました。

### 理事会メモ

令和7年1月30日に理事会が開催され、次の事項が審議されました。

J-FA 富里市ホームページ URL: www.ja-tomisato.or.jp  
E-mail: agrinfo2348@ja-tomisato.or.jp

